

Аллергия. Часто задаваемые вопросы

розділ: Алергія, дата: 17.07.2013, автор: А.Ю. Пеньков по материалам сайта клиники Мейо, США



Что такое аллергия?

Аллергия - это чрезмерная реакция иммунной системы на неинфекционный агент. Она случается, когда иммунная система вступает в борьбу с болезнетворными инородными субстанциями, имеющими название аллергены, такие как: пыль, пыльца, шерсть домашних животных, пища и пр.

Таким образом, лечение обычно построено на подавлении аллергической реакции на аллергены, которые поражают ребенка, т.е. лечение симптомов, когда они возникают.

Видимые симптомы аллергии – это реакции тела на воспалительные химические вещества, такие как гистамин, цитокины, лейкотриены. Эти вещества высвобождаются из белых кровяных клеток, предназначенных для борьбы с чужеродными агентами, попавшими в организм ребенка. Каждый раз, когда ваш ребенок чихает или имеет другие симптомы, его организм реагирует на аллерген. Иммунная система производит иммуноглобулин E (IgE) антитела к аллергенам, которые воздействуют на тучные клетки, выделяющие гистамин, вещество обуславливающее возникновение симптомов аллергии. Обязательное взаимодействие между IgE и аллергеном и вызывает аллергическую реакцию.

При пищевой аллергии процесс такой же, как и при респираторной (дыхательной), с одним отличием, что у ребенка более вероятно возникнут кожные симптомы и/или желудочно-кишечные расстройства, такие как спазмы, тошнота и рвота

Каковы симптомы аллергических реакций?

- Ринит: заложенность носа, чихание, зуд в носу, обильные прозрачные выделения
- Аллергический конъюнктивит: покраснение, зуд и слезотечение из глаз
- Атопический дерматит: покраснение, зуд, сухость кожи
- Крапивница: зудящая сыпь в виде волдырей
- Астма: одышка, затруднение дыхания, кашель
- Пищевая аллергия, иногда может быть очень опасной (смотри ниже)

Какие аллергены могут стать причиной аллергической реакции?

Пыльца, грибки/плесень, домашние клещи, мех, укусы насекомых, тараканы, лекарства, пища. Девяносто процентов пищевой аллергии вызывается следующими продуктами: молоко, яйца, пшеница, соя, грецкий орех, арахис, рыба, морепродукты.

Как аллергены попадают в организм?

Аэроаллергены проникают с вдыхаемым воздухом через слизистые носа, синусов, горла, легких. Еще аллергены могут проникать через кожу при прямом контакте или желудочно-кишечный тракт, как это происходит при пищевой аллергии.

Существует ли наследственная предрасположенность к аллергии?

Определенная семейная история может прослеживаться, однако ученые полностью не могут объяснить механизм этой связи.

Какова разница между пищевой аллергией и другими реакциями?

По механизму химических реакций разницы нет, однако с одним отличием, что у ребенка более вероятно при пищевой аллергии возникнут кожные симптомы и/или желудочно-кишечные расстройства, такие как спазмы, тошнота и рвота.

Насколько серьезной может быть аллергия у детей?

Аллергия у детей может иметь значительное влияние на качество жизни пациента и всей семьи. Очень редко, выраженная аллергическая реакция, если не проводить своевременное лечение, может нарушать жизненные функции, такие как дыхание.

Как понять является ли лечение адекватным?

Если после приема антигистаминного препарата в виде сиропа, капель или таблеток, купленного в аптеке, симптомы аллергии не проходят, тогда ребенку показано дополнительное лечение.

Какое это лечение?

Возможны разные варианты, такие как назначение дополнительного антигистаминного препарата, гормонов, адреналина при обязательной попытке исключить контакт с аллергеном. В тяжелых случаях показана госпитализация.

Должен ли мой ребенок находиться на диете?

Да, если ваш ребенок имеет доказательные признаки непереносимости того или иного продукта питания. Следует уточнить у врача, с какими продуктами возможна перекрестная аллергия (молоко-говядина). Тщательно читайте этикетки, чтобы определить, не содержится ли «ваш» аллерген, как ингредиент, в приобретаемом продукте.

Может ли ребенок перерасти аллергию?

Некоторые формы определены. Например, если у ребенка имеется непереносимость яичного белка, то исключение этого продукта из рациона на срок до 24 месяцев, может привести к полному излечению от заболевания. Но в некоторых случаях, таких как аллергия на рыбу, арахис и морепродукты, скорее всего, проблема останется на всю жизнь.

Может ли ребенок заболеть аллергией позже в жизни?

Да, при контакте с новыми веществами или смене окружающей среды (смена места жительства).

По материалам сайта: <http://www.mayoclinic.com/>