

Переднее и заднее грудное молоко.

Переднее и заднее грудное молоко.

розділ: Грудне вигодовування, дата:
21.03.2015, автор: The Breastfeeding Answer
Book. Перевод Кегич А.С.



The Breastfeeding Answer Book дает определение таким понятиям как **переднее** и **заднее молоко**:

Молоко, которое получает ребенок в начале кормления, называется передним, его больше в объеме, но оно ниже по содержанию жиров. В процессе кормления концентрация жиров в молоке увеличивается пропорционально уменьшению объема. Соответственно в конце кормления молока становится меньше в объеме, но оно богаче по содержанию жиров, и называется задним молоком.

Не существует двух разновидностей молока. Нет никакого "волшебства" при переходе переднего молока в заднее.

Исследования показали, что жир прилипает к стенкам молочных протоков, и процент жирности увеличивается к концу кормления.

Общее количество молока, потребляемое ежедневно, определяет прибавку массы тела ребенка. Кормится младенец грудью часто в течение коротких интервалов или интервалы между кормлениями по несколько часов, общее потребление жира за сутки изменяется не существенно.

Переднее молоко не всегда обезжирено. Причина этого в том, что содержание жира в переднем молоке зависит от частоты кормлений. Если ребенок кормится грудью часто, то переднее молоко при последующем кормлении может быть жирнее, чем заднее молоко.

Переднее и заднее молоко - понятия, которые действительно имеют смысл только при длинных интервалах между кормлениями: два - три часа и более. Чем дольше промежуток между кормлениями и грудь матери становится более налитой, тем больше различие в содержании жира между передним и задним молоком. Эти различия в содержании жира могут меняться значительно в течение дня у одной и той же кормящей женщины. Например, после ночи, когда промежуток между кормлениями более длительный, на утро переднее молоко матери будет менее жирным, чем в течение вечера, когда ребенок кормится грудью чаще.

Исследование показывает, что нет никакой причины волноваться передним или задним молоком питается ребенок и заставлять его есть дольше. Пока ребенок кормится грудью эффективно и мать не прерывает кормления, ребенок получит то же самое количество молочного жира в течение дня, независимо от частоты кормлений (Kent, 2007). Это объясняется тем, что ребенок, который

кормится грудью чаще, потребляет более жирное переднее молоко, чем ребенок, который кормится грудью реже. Таким образом, в конце все это выравнивается.

Суммарный объем молока, потребляемый каждые 24 часа, является самым важным для увеличения массы и роста ребенка. Не имеет значения, получает ребенок 30 мл каждый час или 95 мл каждые три часа, если в целом он получает достаточно молока (Mohrbacher, 2010). Фактически, исследователи выяснили, что независимо от частоты кормлений дети получают то же самое количество грудного молока каждый день (Hartmann, 2007) и то же самое количество молочного жира.