

Осторожно ПНЕВМОКОКК

розділ: Дитячі інфекційні захворювання, дата: 15.04.2015, автор: Пеньков А.Ю.



Вопросы и ответы.

Что является причиной пневмококковой инфекции?

Пневмококковая инфекция вызывается бактерией *Streptococcus pneumoniae*. Насчитывается более 90 подтипов возбудителя, большинство из которых способно вызывать различные болезни, но только некоторые являются причиной инвазивных пневмококковых инфекций - ИПИ. 10 самых распространенных подтипов, ответственные за 62% инвазивных заболеваний во всем мире. ИПИ-развиваются там, где обычно стерильно (кровь, головной мозг)

Как пневмококк распространяется?

Инфекция распространяется от человека к человеку посредством капель слизи при кашле или чихании. Пневмококки – часть обычной микрофлоры слизистых верхних дыхательных путей, и могут выделяться из носоглотки у 5-70% здоровых людей. У детей носительство пневмококка встречается чаще, чем у взрослых.

Какие заболевания вызывает пневмококк?

Три самых больших и опасных ИПИ: пневмония, бактериемия (инфекция в крови) и менингит, вызываются одной бактерией, но имеют различные симптомы.

Пневмококковая пневмония, наиболее часто встречающееся заболевание, вызываемое *Streptococcus pneumoniae*.

Не менее 25 000 госпитализаций ежегодно в Украине по причине пневмонии, в том числе пневмококковой природы. При пневмококковой пневмонии период от заражения до появления первых симптомов короткий (1-3 дня). Пневмония проявляется следующими признаками: резкое начало лихорадки, часто с ознобом, кашель, боль в грудной клетке, затруднение дыхания, учащение сердцебиений и слабость. Смертность при данном заболевании 5%-7% и может быть чаще у взрослых.

Пневмококковая бактериемия (инфекция в крови) случается у 25%-30% детей с пневмонией. Смертность при бактериемии около 20%, у взрослых может достигать до 60%. Пневмококки являются причиной 13%-19% всех случаев бактериального менингита (болезнь мозговых оболочек). Симптомы менингита могут включать в себя: головную боль, резкую вялость, рвоту, раздражительность, лихорадку, судороги, нарушение сознания. Дети до года имеют более

высокую частоту заболевания. Смертность при менингите очень высока (около 30%, у взрослых до 80%).

Пневмококки являются, так же, причиной среднего отита (заболевание среднего уха), приблизительно 28%-55% случаев заболевания ежегодно, вызвано *S. Pneumonia*.

В Украине около 500 000 случаев отита в год у детей до 5 лет, сколько из них пневмококковой природы мы не знаем.

Как серьезна болезнь, вызванная пневмококком?

Заболевание, вызванное пневмококком, обычно серьезное и является причиной тяжелого состояния, а возможно и летального исхода. В мире ежегодно умирает около 1,6 миллионов человек от заболеваний вызванных пневмококковыми инфекциями, из них дети до 5 лет 0,7-1,0 млн. Маленькие дети и взрослые (дети младше 5 лет и взрослые старше 65 лет) имеют самые высокие показатели тяжелых заболеваний.

Случаев со смертельным исходом больше среди пациентов с менингитом и бактериемией, особенно среди взрослых с различными хроническими, сопутствующими заболеваниями. Несмотря на интенсивное лечение, среди взрослых, частота смертельных исходов может достигать 60%. Например, в США до начала вакцинации против пневмококка, заболевания вызванные данным микроорганизмом, составляли значительную проблему у детей до 5 лет, вызывая 700 случаев менингита, 13 000 случаев инфекций крови, около 5-ти миллионов отитов, и не менее 200 летальных исходов. Вслед за началом прививочного процесса, частота инфекций вызванных пневмококками тех подтипов, которые представлены в вакцине, значительно снизилась.

Существует ли лечение пневмококковой инфекции?

Антибиотики группы пенициллина, все еще препараты выбора при пневмококковых заболеваниях, однако в последнее время медики во всем мире отмечают рост антибиотикоустойчивости. Например, в некоторых районах США она достигает 40% среди ИПИ (инвазивных пневмококковых инфекций). Лечение пациентов с резистентными (устойчивыми) микроорганизмами, требует более новых и дорогих антибиотиков, являясь причиной более длительной госпитализации. Трудности лечения серьезных бактериальных инфекций, имеющих столь высокий риск неблагоприятных исходов, делает невероятно актуальной профилактическую вакцинацию.

Как долго пациент с пневмококковой инфекцией заразен?

Точный период контагиозности (заразности) не известен. Считается, что человек потенциально опасен до тех пор, пока он выделяет возбудитель (микроб) в секретах дыхательных путей (мокрота, слюна).

Как часто пневмококковые инфекции встречаются в Украине?

Точных статистических данных по Украине нет. Однако эксперты Всемирной организации здравоохранения говорят о том, что в развивающихся странах, где не проводится вакцинация, заболеваемость в разы выше, чем в развитых странах, а это до 100 случаев на 100 000 населения. Встречаемость сильно отличается по возрастным группам и наиболее тяжело инфекция протекает у детей до двух лет, пожилых и пациентов с различными сопутствующими заболеваниями (СПИД, онкологические заболевания, болезни крови, диабет, астма и пр.)

Могу я заболеть пневмококковой инфекцией больше чем один раз?

Да. Известно 90 подтипов бактерий и, как уже упоминалось выше, 10 из них вызывают около 62% заболеваний вызванных пневмококком.

Существуют ли средства профилактики пневмококковых инфекций? В соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения для профилактики пневмококковых инфекций используется вакцинация. Сегодня в Украине зарегистрирована 13 компонентная

вакцина, представляющая собой пневмококковые полисахариды, полученные из грамположительных бактерий *Streptococcus pneumoniae*. В широкомасштабном клиническом исследовании эффективности иммунизации, проведенном в США, в которое было включено более 18 000 детей в возрасте 2, 4, 6 и 12-15 месяцев, показано, что специфическая эффективность вакцины для профилактики инвазивных заболеваний пневмококковой природы (ИЗПП) составила 97%, при охвате 85% этих заболеваний у детей в США и несколько меньшим в европейских странах (65-80%). Вакцину вводят только в/м в переднебоковую поверхность бедра (детям до 2 лет) или в дельтовидную мышцу плеча (детям старше 2 лет). Показания и противопоказания к проведению вакцинации может определить только Ваш врач.

http://www.adultvaccination.org/pneumococcal_vaccine_vaccination_adult_immunization.htm

<http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/downloads/pneumo.pdf>