

Ротавирусная инфекция

розділ: Кишкові інфекції, дата:
17.06.2015, автор: Ключка Р.А. по матеріалам
www.mayoclinic.org



Эта патология является самой распространённой причиной появления диареи у детей во всём мире. Например, в США до появления специальной вакцины большинство детей до 5 лет хотя бы раз переносили ротавирусную инфекцию.

При относительной тяжести течения этой кишечной инфекции, проводить ее лечение можно в домашних условиях. Главное требование - постоянное восполнение жидкости в организме для предотвращения обезвоживания. Иногда требуется госпитализация и внутривенное введение жидкости. Обезвоживание является серьёзным осложнением ротавирусной инфекции и основной причиной смерти детей в развивающихся странах.

Вакцинация может предотвратить заболевание у вашего ребёнка. А для детей старшего возраста и взрослых - инфекция у них протекает обычно в лёгкой форме - достаточно соблюдения правил личной гигиены (мытьё рук с мылом).

Симптомы.

Ротавирусная инфекция, как правило, начинается с появления высокой температуры и рвоты, после чего следует диарея, которая длится от 3 до 7 дней. Среди частых жалоб - боль в животе. У взрослых, которые не страдают какой-либо хронической патологией, ротавирусная инфекция может вызывать незначительные проявления либо вообще протекать бессимптомно.

Обязательно обратитесь за медицинской помощью, если у вашего ребёнка отмечается следующая симптоматика:

- Частый или кровавый жидкий стул.
- Многократная рвота, продолжающаяся более 3 часов.
- Температура тела 39,0 градусов и выше.
- Вялость, слабость, жалобы на боль в животе.
- Есть признаки обезвоживания: сухость слизистой ротовой полости, плач без слёз, снижение количества выделяемой мочи или полное её отсутствие, сонливость.

В случае заболевания ребёнка старшего возраста или взрослого, проконсультируйтесь с врачом при наличии таких признаков:

- Многократная рвота больше одного дня.
- Рвота кровью.

- Наличие крови в кале.
- Температура тела выше 39,4 градусов.
- Симптомы обезвоживания: жажда, сухость во рту, уменьшение мочеиспускания или его отсутствие, слабость, головокружение.

Причины.

Ротавирус выделяется с калом инфицированного человека несколько дней до появления первых симптомов и около 10 дней после этого. В это время возбудитель легко может попасть в организм здорового человека фекально-оральным путем передачи.

Если инфицированный человек не соблюдает личную гигиену, возможно занесение инфекции на различные бытовые принадлежности, игрушки и пищевые продукты.

Существует несколько типов ротавируса, поэтому заразиться может даже тот человек, который уже перенес это инфекционное заболевание. Следовательно, вакцинация также не гарантирует полной защиты. Однако, повторное заболевание в этом случае переносится легче.

Факторы риска.

Чаще подвержены ротавирусной инфекции дети в возрасте от 6 месяцев до 2 лет. В группу риска входят пожилые люди и те взрослые, которые ухаживают за маленькими детьми. Пик заболеваемости приходится на зимние и весенние месяцы.

Осложнения.

Тяжелая диарея приводит к обезвоживанию, что особенно опасно у маленьких детей. При отсутствии адекватного лечения, обезвоживание является состоянием, угрожающим жизни.

Диагностика.

Ротавирусная инфекция часто диагностируется на основании симптомов и врачебного осмотра. Возможен анализ кала для подтверждения диагноза.

Лечение.

Не существует специфической терапии данной инфекции. Использование антибиотиков неэффективно, а симптомы наблюдаются от 3 до 7 дней. Основные усилия должны быть направлены на предупреждение обезвоживания.

Для борьбы с обезвоживанием необходимо употреблять большое количество жидкости. Если диарея у вашего ребёнка носит выраженный характер, врач порекомендует использование специальных солевых растворов, которые помогут быстрее восстановить минеральные вещества и микроэлементы. Бывают случаи, когда пероральной регидратации недостаточно и требуется внутривенное введение жидкостей в условиях стационара.

Особенности лечения в домашних условиях.

Если ваш ребёнок заболел, предлагайте ему жидкость небольшими порциями. При грудном вскармливании нужно увеличить кратность кормлений.

Детям старшего возраста рекомендован покой и щадящая диета (сухарики, галетное печенье, бананы, яблоки, рисовая каша). Избегать нужно молочных продуктов, сладостей и жирной пищи. Взрослым необходимо ограничить употребление алкоголя, никотина и кофеина.