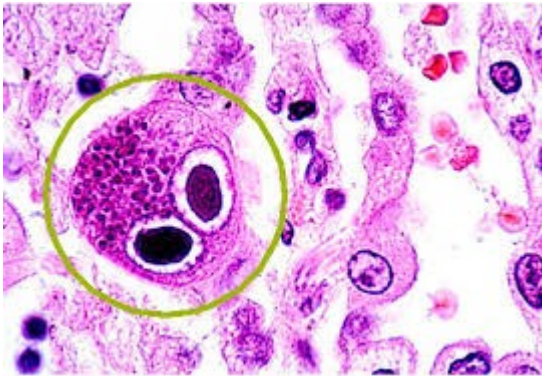


Цитомегаловирусная инфекция

розділ: Дитячі інфекційні захворювання, дата: 02.07.2015, автор: Кегич А.С., Пеньков А.Ю. по материалам www.mayoclinic.org



Цитомегаловирус (ЦМВ) - распространенный вирус, которым может заразиться любой человек. Большинство людей являются бессимптомными носителями, не зная об этом. Однако ЦМВ может быть опасен для беременных или лиц с ослабленной иммунной системой.

Однажды попав в организм человека, ЦМВ останется в нем на всю жизнь. Обычно он остается в латентном состоянии у здорового человека.

ЦМВ передается от человека к человеку через биологические жидкости например кровь, слюну, мочу, сперму и грудное молоко. Если развивается активная фаза инфекции во время беременности, то вирус может передаться малышу.

В зону риска развития заболевания попадают, как правило, новорожденные, зараженные ЦМВ в утробе матери (врожденный ЦМВ), а также новорожденные, зараженные при родах или вскоре после рождения (перинатальный ЦМВ) например через грудное молоко. Люди с ослабленной иммунной системой подвержены развитию болезни чаще, чем здоровые взрослые.

Симптомы у новорожденных

Если женщина впервые сталкивается с ЦМВ во время беременности (первичный ЦМВ), риск передачи вируса к малышу выше, чем при реактивации инфекции. Передача обычно происходит в течение первой половины беременности, чаще всего в первом триместре.

Симптомы врожденного ЦМВ:

- Желтушность кожи и склер (желтуха)
- Пурпурные пятна на коже
- Низкая масса при рождении
- Увеличенная селезенка
- Увеличенная печень
- Пневмония

- Судороги

- Некоторые новорожденные могут выглядеть вполне здоровыми, но через какое-то время развиваются потеря слуха или зрения

Когда обратиться к врачу

Если у беременной женщины возникают мононуклеозоподобные симптомы, необходимо обратиться к врачу.

Если у Вас ЦМВ, но общий фон здоровья не отягощен, и у Вас отмечается легкая простуда, это может быть период реактивации. Практические рекомендации в данном случае - побольше отдыхать; этого будет достаточно организму, чтобы справиться с инфекцией.

Когда стоит обратиться к педиатру

Если женщина была заражена ЦМВ во время беременности, необходимо сообщить об этом педиатру. Врач должен обследовать ребенка, чтобы убедиться, что у него нет проблем со зрением или слухом. Однако новорожденные с неотягощенным общим фоном имеют низкий риск развития опасной для жизни болезни в будущем.

Причины

Цитомегаловирус относится к группе вирусов (герпесвирусы), которые вызывают ветряную оспу, простой герпес и инфекционный мононуклеоз. Как только человек заражается ЦМВ, вирус остается с ним на всю жизнь. ЦМВ может проходить через циклы развития, во время которых он остается латентным и затем реактивируется. Если человек здоров, вирус остается в спящем состоянии. Во время реактивации вируса человек становится заразным для других.

Передача вируса происходит через биологические жидкости, включая кровь, мочу, слюну, грудное молоко, слезы, сперму и вагинальные жидкости.

Вирус может распространиться такими способами:

- При касании слизистой глаз или внутренней части носа или рта после контакта с жидкостями зараженного человека. Это - наиболее распространенный способ.
- Через половой контакт с зараженным человеком.
- Через грудное молоко зараженной матери.
- При пересадке органа или переливании крови.
- Через плаценту, от зараженной матери ее будущему ребенку, или во время рождения.

ЦМВ - широко распространенный вирус, который может заразить почти любого. Но у здоровых детей и взрослых, которые заражаются инфекцией, отмечаются общие симптомы, таким образом, ЦМВ часто остается не выявленным.

Диагностика

Для диагностики ЦМВ используются тесты на наличие антител в крови. Вирус также может быть обнаружен культуральным методом или методом ПЦР крови, других жидкостей тела или биопсии ткани.

Скрининг и обследование ребенка

Обследование беременных женщин необходимо, чтобы предотвратить заражение ребенка.

Когда инфекция диагностируется впервые во время беременности, Вам может быть сделан амниоцентез, при котором исследуется образец амниотической жидкости, чтобы определить, есть ли у плода инфекция. Потребность в таком обследовании возникает, когда отклонения, которые могут быть вызваны ЦМВ или другими инфекционными заболеваниями, определяются при ультразвуковом исследовании.

Если есть вероятность, что Ваш ребенок родился с ЦМВ (врожденный ЦМВ), важно провести обследование в течение первых трех недель после рождения. Если Вы будете ждать дольше, то тесты не будут окончательно подтверждать врожденный ЦМВ, а будут указывать на приобретенный ЦМВ.

Лечение

Не существует лечение от ЦМВ для здоровых людей.

Однако новорожденные и люди с ослабленной иммунной системой нуждаются в лечении, когда у них есть симптомы инфекции ЦМВ, такие как пневмония. Вид лечения зависит от симптомов и их тяжести.

В лечении применяются противовирусные препараты. Противовирусные препараты тормозят вирусное размножение, но не могут от него вылечить.

Профилактика

Личная гигиена - лучшее средство предотвращения ЦМВ. У медицинских работников самый большой риск заражения, но из-за мер предосторожности, используемых в медицине, риск приобретения болезни низкий.

Меры предосторожности по предотвращению ЦМВ инфекции:

- Мойте руки часто. Используйте мыло и воду в течение 15 - 20 секунд, особенно, если Вы имеете контакт с маленькими детьми или их подгузниками, слюной или другими оральными выделениями.
- Избегайте контакта со слезами и слюной, когда Вы целуете ребенка. Вместо того, чтобы целовать ребенка в губы, например, поцелуйте в лоб. Это особенно важно, если Вы беременны.
- Избегайте использование общей посуды.
- Будьте осторожны с одноразовыми предметами. Мойте руки после контакта с подгузниками, салфетками и другими предметами, которые были загрязнены биологическими жидкостями.
- Чистые игрушки и рабочие поверхности. Уберите любые поверхности, которые контактируют с детской мочой или слюной.
- Безопасный секс. Пользуйтесь презервативами во время полового контакта.

<http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/cmv/basics/definition/con-20029514>