

Амблиопия

розділ: Дитяча офтальмологія, дата:
28.11.2015, автор: Ключка Р.А. по матеріалам
www.mayoclinic.org



Амблиопия или «ленивый глаз» (от [др.-греч.](#) ἀμβλῦς — тупой и ὀψ + ὀπός — глаз) – это патология, которая сопровождается нарушением зрения и является результатом неправильного развития зрительного анализатора в младенческом или раннем детском возрасте. Как правило, страдает один глаз, однако бывают случаи поражения двух глаз одновременно. Амблиопия является ведущей причиной нарушения зрения у детей. При отсутствии лечения ухудшение зрения может быть как умеренным, так и значительным.

При амблиопии связь между глазом и головным мозгом нарушена. В результате глаз видит нечеткую картинку, что мешает анализировать зрительный образ одновременно с изображением, которое мозг получает от здорового глаза. Это приводит к тому, что более слабый глаз выключается (активно тормозится корой головного мозга) из активной работы и анализа изображений.

В большинстве случаев врач с помощью специальных повязок, глазных капель, очков либо контактных линз может провести коррекцию нарушенного зрения. Редко возникает необходимость хирургического лечения.

Симптомы.

- Стрбизм (косоглазие);
- Нескоординированная работа двух глаз;
- Снижение остроты зрения.

Иногда без специального осмотра выявить амблиопию невозможно.

Если в течение первых недель жизни у вашего ребёнка обнаружилось косоглазие – обратитесь за консультацией к вашему педиатру, который при необходимости направит вас к офтальмологу.

Причины.

В зависимости от причины амблиопия бывает:

- *Депривационная* – возникает при патологии, препятствующей поступлению лучей света на

сетчатку глаза, например, при катаракте (помутнение хрусталика).

- *Рефракционная* – появляется при нарушении рефракции глаза. Примером может служить близорукость, дальнозоркость или астигматизм (дефект зрения, связанный с нарушением формы хрусталика, роговицы или глаза, в результате чего человек теряет способность к чёткому видению). Этот тип амблиопии можно корректировать при помощи очков или контактных линз.
- *Дисбинокулярная* – развивается при косоглазии – несбалансированной работе мышц, регулирующих движение глазного яблока.

Факторы риска.

Наследственность играет роль в формировании «ленивого глаза». Более вероятно наличие этой патологии у детей, которые родились раньше срока или с низким весом. Также следует обращать внимание на наличие семейной истории катаракты и других серьезных заболеваний глаз.

Осложнения.

При отсутствии лечения амблиопия может привести к потере зрения. Данная патология является наиболее частой причиной утраты зрения на один глаз у людей молодого и среднего возраста.

Диагностика.

При подозрении на «ленивый глаз» врач тщательно обследует орган зрения. Предметом особого внимания будет снижение зрения одного или обоих глаз, различие в зрительных образах одного и второго глаза. В зависимости от возраста тесты могут быть следующими:

- Новорожденные – офтальмоскопия для выявления катаракты.
- Дети грудного возраста – определение способности фиксировать взгляд и следовать за движущимся объектом, а также выявление косоглазия.
- Дети в возрасте от года до 3 лет - офтальмоскопия, фото скрининг глаза и авторефракция.
- Дошкольники и дети старшего возраста – исследование работы глаз с помощью картинок и букв. Функция глаз определяется поочередно и вместе.

Врач также может проверить вероятность воспалительного заболевания глаз, наличие опухолей и других проблем.

Лечение.

Начинать терапию амблиопии нужно в раннем детстве, когда только происходит образование связи между глазами и головным мозгом. В зависимости от причины и степени ухудшения зрения варианты лечения могут быть следующими:

- Ношение корректирующих очков. Если причиной «ленивого глаза» является близорукость, астигматизм или дальнозоркость, врач подбирает специальные очки или контактные линзы, которые помогают устранить дефект. Иногда данной меры бывает достаточно.
- Использование глазной повязки. Для стимуляции слабого глаза на здоровый глаз накладывается повязка. Большинству детей старше 4 лет хватает от 3 до 6 часов ношения такой повязки в течение дня. Этот процесс стимулирует часть мозга, регулирующую орган зрения работать полноценно.
- Глазные капли. Ежедневно или несколько раз в неделю в здоровый глаз капают атропин, который способствует тому, что изображение, получаемое этим глазом, становится нечётким и размытым. Данный метод является альтернативой ношению повязки и не может использоваться при близорукости.

- Хирургическое лечение. Для исправления косоглазия можно использовать хирургическую коррекцию глазных мышц. Также этот вид лечения используется при катаракте и птозе (опущение верхнего века).

У большинства детей с амблиопией правильное лечение улучшает зрение в период от нескольких недель до нескольких месяцев. Чем раньше начать проводить лечебные мероприятия, тем эффективнее они будут.

[Более подробную информацию вы сможете получить по этой ссылке.](#)