

Фолликулярный кератоз

розділ: Захворювання шкіри, волосся та нігтів
у дітей, дата: 08.02.2016, автор: Ключка Р.А.
по материалам www.mayoclinic.org



Фолликулярный кератоз представляет собой достаточно распространённое и неопасное состояние, при котором на коже появляются своеобразные бляшки - участки с неровной и шероховатой поверхностью. Как правило, зуд или болезненность при фолликулярном кератозе отсутствуют.

Обычно фолликулярный кератоз рассматривают как вариант нормы в развитии кожных покровов, поэтому не существует методов лечения или профилактики его появления. Улучшить внешний вид кожи можно с помощью увлажняющих и защитных кремов и мазей, а после 30 лет фолликулярный кератоз исчезает.

Симптомы.

Может возникнуть в любом возрасте, но чаще появляется у детей младшего возраста. Включает следующие признаки и симптомы:

- Безболезненные уплотнения кожи – бляшки, которые обычно располагаются в районе плеч, бедер, ягодиц или на щеках.
- Кожа сухая и шероховатая на ощупь.
- Зависимость от времени года – при низкой влажности окружающей среды кожа становится ещё более сухой.
- Бляшки на ощупь похожи на наждачную бумагу или «гусиную кожу».

Как правило, в специализированном лечении фолликулярного кератоза нет необходимости, но если вы обеспокоены состоянием вашей кожи или кожи вашего малыша, обратитесь к вашему семейному доктору или дерматологу.

Причины.

Бляшка, которая появляется на коже при фолликулярном кератозе, представляет собой наслоение кератина – белка, который обычно защищает кожу от вредных веществ и инфекционных агентов. При кератозе этот белок образует чешуйки, закупоривающие волосяной фолликул, в результате чего мы видим участки темной и шероховатой на ощупь кожи.

Точная причина такого явления неизвестна. Однако фолликулярный кератоз может быть связан с некоторыми генетически обусловленными заболеваниями или с другими особенными состояниями кожи, как, например, [атопический дерматит](#).

Диагностика.

Врач может определить фолликулярный кератоз с помощью осмотра кожных покровов. В других методах обследования нет необходимости.

Лечение.

Как уже упоминалось ранее, фолликулярный кератоз проходит сам по себе. В то же время вы можете использовать любые косметические средства, способные улучшить внешний вид кожи. Если обычные увлажняющие и защитные крема не помогают, ваш врач может порекомендовать средства с лекарственной составляющей:

- *Кремы для удаления омертвевших клеток кожи.* Эти средства содержат молочную или салициловую кислоту, мочевины – вещества, способствующие удалению мертвых клеток. Они также дополнительно увлажняют и смягчают сухую кожу.
- *Кремы, предотвращающие закупорку волосяных фолликулов.* Их получают из витамина А (ретинол), поэтому они относятся к классу ретиноидов.

Главный принцип ухода за кожей при фолликулярном кератозе – непрерывность, т.к. если прекратить увлажнять кожу или делать это редко, кожа вновь будет сухой и грубой.

Как правильно организовать уход за кожей в домашних условиях.

- *Ограничение времени купания и температуры воды.* Горячая вода и долгое пребывание в ванной способствует удалению защитного липидного слоя с поверхности кожи. Проводите в ванной или душевой не более 10 минут и используйте тёплую воду.
- *Деликатное отношение к коже.* Пользуйтесь только жидким мылом и мягкими мочалками при купании, промокните кожу полотенцем, а не растирайте.
- *Увлажнение.* Сразу после контакта кожи с водой, нанесите на неё крем, в состав которого входит ланолин, глицерин или вазелин. Эти ингредиенты успокаивают сухую кожу и предотвращают потерю жидкости с её поверхности.
- *Соблюдение адекватного режима влажности в помещении.* Пользуйтесь увлажнителем для того, чтобы влажность в вашей квартире или доме не опускалась ниже определённого уровня.
- *Ношение удобной одежды из натуральных материалов.*

[Подробнее о фолликулярном кератозе вы сможете прочитать по следующей ссылке.](#)