

Постельные клопы

розділ: Захворювання шкіри, волосся та нігтів
у дітей, дата: 10.02.2016, автор: Люшуков
Ф.М. По материалам www.mayoclinic.org



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

Определение

Постельные клопы - маленькие, красновато-коричневые паразитические насекомые, которые кусают спящих людей или животных за открытые участки кожи и питаются их кровью. Не смотря на то, что клопы не распространяют инфекции, они могут быть причиной общественных и экономических проблем здоровья.

Размер их можно сравнить с яблочной семечкой. Прячутся постельные клопы в щелях и трещинах кровати, спинках и каркасах, в матрасах и других объектах рядом с кроватью.

Риск повстречать постельных клопов увеличивается в местах с высокой текучестью "ночных туристов" (ночующих людей), таких как хостелы, гостиницы, больницы, приюты для бездомных.

Если вы обнаружили постельных клопов у себя дома, то вам рекомендовано провести дезинсекцию.

Симптомы



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

Отличить сыпь после укусов постельных клопов от других насекомых зачастую очень сложно. В целом места укусов постельных клопов:

- Красные, чаще с темно-красным пятном в центре, зудящие.
- Организованные в грубую линию или расположены кучно.
- Расположены на лице, шее, руках и ногах

Некоторые люди не имеют реакцию на укусы постельных клопов, в то время как у других отмечается сильный зуд, волдыри и крапивница.

Когда следует обратиться к врачу:

Если у вас отмечается аллергическая реакция или тяжелые кожные реакции на укусы постельных клопов, вам следует обратиться к врачу за профессиональным лечением.

Причины

Инвазия (заражение, распространение) может быть связано с:

- Увеличением международных путешествий
- Устойчивость к инсектицидам
- Изменения в тактике борьбы с вредителями

Где они скрываются:



Инвазия, как правило, происходит в радиусе постели человека. Они прячутся в трещинах и щелях:

- Матрасов
- Пружинных блоков
- Каркасов кроватей
- Спинок кроватей
- Объектов вокруг кровати

Они так же могут быть:

- Под отслоившейся краской или обоями
- Под ковровым покрытием возле плинтусов
- В швах мягкой мебели
- Под выключателями и розетками

Как они распространяются:

Постельные клопы легко перемещаются с одного места на другое, цепляясь за одежду, багаж, мебель, постельные принадлежности и коробки. Они ползают так же быстро, как божья коровка и могут с легкостью перемещаться между комнатами и этажами в отелях и жилых комплексах.

Признак нечистоплотности?

Клопы живут как в чистой так и грязной среде. Все, что их интересует - это теплый хозяин и места, где можно спрятаться.

Факторы риска

Постельные клопы наиболее распространены в местах с высокой текучестью людей, остающихся на ночлег:

- Съемные квартиры
- Комнаты в общежитии
- Приюты для бездомных
- Отели
- Круизные суда
- Поезда и автобусы
- Лагеря для беженцев

Подготовка на прием к врачу

В большинстве случаев укусы постельных клопов не требуют медикаментозного лечения. Обратитесь к доктору, если у вас отмечается аллергическая реакция на укусы этих насекомых или если произошло инфицирование кожных покровов в результате расчесов.

Что нужно подготовить на прием к врачу:

- Детальное описание симптомов
- Историю последних путешествий и перемещений
- Какие из отелей посещали за последний период
- Список медикаментов и биодобавок, которые вы принимаете

Диагностика

Если есть подозрение, что вас покусали постельные клопы, незамедлительно проверьте ваше жилище на наличие этих насекомых.

Тщательно проверьте все щели и трещины в стенах, матрасы, мебель. Возможно потребуется сделать это ночью, когда эти насекомые активны.

Обратите внимание на:

Темные пятнышки (экскременты постельного клопа). Обычно встречаются вдоль швов матрасов
Сброшенная "шкура" клопа. Клопы линяют 5 раз, прежде чем стать взрослой особью. Эти пустые шкурки бледно-желтого цвета.

Ржавые или красноватые пятна. Вы можете найти маленькие пятнышки крови на простыни, которые появляются после случайного раздавливания клопа.

Лечение и медикаменты

Зудящие красные пятнышки, появившиеся после укусов постельных клопов, как правило, проходят сами по себе. Ускорить процесс заживления можно используя:

- Гидрокортизоновый крем
- Антигистаминные препараты для приема внутрь

Если в результате расчесывания укусов постельного клопа кожа инфицировалась, доктор может назначить антибиотик.

Очистка дома:

Когда вам назначено необходимое лечение, нужно заняться устранением непосредственной причины. Это может быть сложно т.к. постельные клопы прячутся очень хорошо и могут жить без еды в течение нескольких месяцев. Самым надежным способом избавиться от них будет вызвать специальную службу дезинсекторов.

Не химические методы дезинсекции включают в себя:

- Вакуумная уборка. Вакуумная уборка физически удаляет клопов из всех щелей и трещин. Опустошите пылесборник в пылесосе сразу после каждой уборки.
- Стирка и сушка. Стирка вещей и постельного белья при высокой температуре и сушка на больших оборотах уничтожает постельных клопов.
- Замораживание. Постельные клопы чувствительны к температуре ниже 0 C. Поэтому вам следует оставить вещи на холоде (при температуре ниже 0) или в морозильной камере на несколько дней.

Некоторые профессиональные дезинсекторы используют портативные устройства для повышения температуры выше 50 градусов, которая является летальной (смертоносной) для клопов. В

некоторых случаях, когда вещи (матрасы, диваны) очень сильно заражены, от них следует избавиться.

Профилактика

Предотвращение укусов.

Укрывайтесь. Постельные клопы не склонны прятаться под одеждой. Сон в пижаме, которая покрывает все тело способна уберечь вас от их укусов.

Спрей от жуков. Репелленты, защищающие от укусов клещей и комаров, практически не эффективны против клопов.

Москитная сетка. Постельные сетки, пропитанные перметрином могут защитить спящего человека от укусов клопов. Тем не менее, это может привести к устойчивости клопов к данному пестициду.

Предотвращение инфицирования (инвазии).

Бывшие в употреблении вещи (б/у). Тщательно проверяйте б/у матрасы и мягкую мебель прежде чем занести их в свой дом.

Гостиничные меры предосторожности. Проверьте швы матраса на наличие экскрементов постельных клопов. Положите свой багаж и личные вещи на стол или комод, а не на пол.

Птицы и летучие мыши. Избегайте соседства с птицами и летучими мышами, которые могут служить убежищем для постельных клопов.

По материалам [mayoclinic.org](https://www.mayoclinic.org)