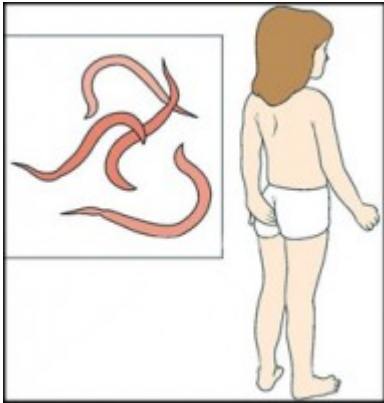


Энтеробиоз

розділ: Дитячі паразитарні інфекції, дата:
07.04.2016, автор: Матвеева А.С. по
материалам www.mayoclinic.org



Энтеробиоз является одной из самых распространенных паразитарных инфекций во всем мире. Размеры острицы составляют от 5 до 13 мм в длину, на вид они тонкие и белые.

Пока зараженный человек спит, самки остриц откладывают тысячи яиц в складках кожи вокруг ануса. Большинство людей, которые инфицированы острицами, не имеют никаких симптомов, но некоторые люди испытывают анальный зуд и беспокойный сон.

Энтеробиоз встречается чаще всего у детей дошкольного и школьного возраста. Микроскопические яйца легко передаются от ребенка к ребенку. Лечение включает в себя пероральные препараты, которые убивают остриц, а также тщательная стирка постельного и нижнего белья. Для достижения наилучших результатов, вся семья должна пройти лечение.

Симптомы

Симптомы энтеробиоза могут включать в себя:

- Зуд в анальной или вагинальной области
- Бессонница, раздражительность и беспокойство
- Перемежающиеся боли в животе и тошнота

Но острицы часто не вызывают никаких симптомов.

Когда Вам стоит обратиться к врачу:

Обратитесь к врачу, если Вас беспокоит сильный зуд в области ануса, особенно по ночам.

Причины

Заражение энтеробиозом возникает при случайном проглатывании или вдыхании яиц остриц. Микроскопические яйца могут попасть в рот через зараженную пищу, питье или грязные руки. После того, как яйца проглотили, из них вылупляются личинки в кишечнике и созревают до взрослых червей в течение нескольких недель.

Самки острицы перемещаются к анальной области, чтобы отложить яйца, и это часто приводит к анальному зуду. Когда Вы расчесываете зудящую область, яйца цепляются за пальцы и попадают

под ногти. Яйца затем переносятся на другие поверхности, такие как игрушки, постельное белье или туалетные сиденья. Яйца остриц также могут быть переданы от загрязненных пальцев к продуктам питания, жидкостям, одежде или другим людям.

Яйца остриц могут выжить в течение двух-трех недель на поверхностях.

Факторы риска

Факторы риска развития энтеробиоза включают:

Детский возраст. Энтеробиоз наиболее вероятен у детей в возрасте младше 18 лет.

Микроскопические яйца легко распространяются на членов семьи, воспитателей или других детей в школе или в детских садах.

Жизнь в переполненных местах (общежития, каппусы и т.д.). Люди, живущие в учреждениях, подвергаются более высокому риску развития энтеробиоза.

Осложнения

Типичное течение энтеробиоза не вызывает серьезных проблем. В редких случаях, тяжелые инвазии могут вызвать инфекцию женских половых органов.

Паразит может перемещаться из анального отверстия во влагалище вверх к матке, маточным трубам и вокруг тазовых органов. Это может вызвать заболевания, такие как воспаление влагалища (вагинит) и воспаление внутренней оболочки матки (эндометрит).

Подготовка к встрече с врачом

Когда Вы звоните врачу, чтобы назначить встречу, спросите о проведении соскоба на энтеробиоз. Тест заключается в том, чтобы клеящейся стороной прозрачной ленты дотронуться до области вокруг анального отверстия, как только человек проснулся. Яйца остриц прилипают к ленте. Затем возьмите эту ленту с собой к врачу. Врач может обнаружить остриц или яйца под микроскопом.

Предварительная подготовка списка вопросов может помочь максимально эффективно использовать время с Вашим доктором. Для энтеробиоза, характерны некоторые основные вопросы:

- Если один из членов семьи имеет остриц, необходимо ли лечить всю семью?
- Как я могу избавиться от остриц у себя дома?
- Как я могу предотвратить повторное заражение?

Что ожидать от Вашего врача.

Ваш врач может задать ряд вопросов, в том числе:

- Когда начался зуд?
- Происходит ли это в основном в ночное время?
- Есть ли какое-нибудь средство, которое ослабляет или усиливает симптомы?
- Имеют ли схожие симптомы другие члены семьи?
- Известно ли Вам о контакте Вашего ребенка с кем-то у кого есть энтеробиоз?
- Вы находили мертвых червей в постельном белье, нижнем белье или в туалете?

Что вы можете сделать в то же время:

Если у вас есть анальный зуд, постарайтесь не расчесывать эту область.

Тесты и диагностика

Ваш врач может подтвердить наличие остриц путем выявления глистов или яиц.

Для того чтобы помочь врачу поставить диагноз, Вы можете выполнить тест на липкой ленте. Как только ребенок просыпается и перед тем как помыться, прислоните липкой стороной кусок прозрачной ленты к коже вокруг заднего прохода. Яйца прилипнут к ленте. Для достижения наилучших результатов выполните тест три дня подряд, а затем возьмите с собой кусочки ленты к своему врачу. Ваш врач может посмотреть на ленту под микроскопом, чтобы увидеть, есть ли яйца остриц.

Лечение

Для лечения энтеробиоза, врач может рекомендовать препарат Пирантел и назначить лечение для всех членов Вашей семьи, чтобы предотвратить развитие инфекции и повторной инфекции.

Наиболее распространенные противопаразитарные препараты для лечения энтеробиоза:

- Мебендазол
- Альбендазол

Вы можете иметь легкие желудочно-кишечные расстройства во время лечения, и часто нужно принимать как минимум двойную дозу, чтобы избавиться от остриц полностью.

Профилактика

Яйца остриц могут цепляться к поверхностям, в том числе игрушкам, водопроводным кранам, постельному белью и туалетным сиденьям и сохраняться на них в течение двух недель. Так, помимо регулярной очистки поверхностей, существуют способы, которые помогут предотвратить распространение яиц остриц и повторное заражение:

Мытье утром. Острицы откладывают яйца в ночное время, и гигиенические процедуры по утрам необходимы. Мытье анальной области утром может помочь уменьшить количество яиц остриц на вашем теле. Принятие душа может помочь избежать возможного повторного заражения.

Смена нижнего белья и постельного белья ежедневно. Это помогает удалить яйца.

Стирайте в горячей воде. Стирайте простыни, пижаму, нижнее белье, мочалки и полотенца в горячей воде, чтобы помочь убить яйца остриц. Сушите при высокой температуре.

Не расчесываете. Избегайте расчесов анальной области. Коротко обрежьте ногти Вашему ребенку. Препятствуйте грызению ногтей.

Мойте руки. Чтобы уменьшить риск заражения или распространения инфекции, тщательно мойте руки после посещения туалета (дефекации), смены пеленок или перед едой.