

Конъюнктивит

розділ: Дитяча офтальмологія, дата:
16.04.2016, автор: Ключка Р.А. по матеріалам
www.mayoclinic.org



Это воспаление слизистой оболочки (конъюнктивы), которая расположена за веком изнутри и прикрывает белочную оболочку глазного яблока. В результате воспалительного процесса происходит расширение кровеносных сосудов и белки глаз приобретают розовый или даже красный цвет.

Причиной конъюнктивита является инфекция (бактериальная или вирусная) или аллергическая реакция. Страдать может как один, так и оба глаза.

Конъюнктивит может сопровождаться неприятными ощущениями, но качество зрения обычно не ухудшается. Это заболевание может быть заразным для окружающих, поэтому ранняя диагностика и вовремя оказанная помощь предотвращают распространение конъюнктивита.

Симптомы.

Воспаление может поражать один или оба глаза. Признаки и симптомы могут быть следующими:

- покраснение;
- зуд;
- ощущение песка в глазах;
- слипшиеся после сна веки.

Причины.

Возникновению конъюнктивита способствуют следующие факторы:

- инфекционные агенты (бактерии, вирусы);
- аллергический процесс;
- химический ожог;
- инородное тело.

Вирусный и бактериальный конъюнктивит.

Вирусный и бактериальный конъюнктивит можно отличить по характеру выделений из глаза. При вирусной инфекции они водянистые и прозрачные, при бактериальной - густые, желтого или зелёного цвета. Независимо от типа возбудителя, конъюнктивит может быть связан с респираторной инфекцией.

Как бактериальный, так и вирусный тип являются очень заразными и распространяются путём прямого или косвенного контакта с инфицированным человеком.

Конъюнктивит встречается в любом возрасте, у детей чаще возникает бактериальный конъюнктивит.

Аллергический конъюнктивит.

В этом случае поражаются оба глаза, а причиной являются вещества, способные вызывать аллергическую реакцию (например, пыльца растений). В ответ на присутствие аллергена организм вырабатывает антитела (Ig E), те, в свою очередь, запускают работу тучных клеток и освобождение гистамина. Как результат - появление признаков и симптомов, свидетельствующих об аллергии. Например, покраснение и зуд в глазах, слезотечение, чихание и выделения из носа.

Химический ожог или инородное тело.

При попадании в глаз химического вещества или инородного тела также начинается воспаление конъюнктивы. Необходимо обязательно обратиться за медицинской помощью.

Факторы риска.

- Склонность к аллергии.
- Контакт с человеком, который переносит вирусный или бактериальный конъюнктивит.
- Использование контактных линз.

Осложнения.

В любом возрасте конъюнктивит может вызвать воспаление роговицы, а в этом случае качество зрения может снижаться. Своевременное обращение за медицинской помощью снизит риск развития осложнений.

Диагностика.

Для того, чтобы определить, есть ли у вас конъюнктивит, врач задаст вопросы о течении болезни и симптомах, а также осмотрит глаза. Бывают случаи, когда необходимо взять образец выделений из глаза для лабораторного анализа:

- Тяжелая форма конъюнктивита.
- Воспаление роговицы.
- Рецидивирующее течение инфекции, которое слабо поддается терапии.

Если конъюнктивит вызван аллергическим процессом, вам могут предложить провести специальные тесты для определения аллергена.

Лечение.

1. Лечение бактериального конъюнктивита.

Более половины случаев бактериальной инфекции конъюнктивы не требуют особого лечения и проходят самостоятельно, однако использование антибактериального препарата ускоряет процесс выздоровления. Ваш врач может назначить антибиотик в виде глазных капель или мази.

Независимо от того, какую лекарственную форму вам назначили, улучшение состояния наступает через несколько дней. Следуйте указаниям врача и выполните весь курс лечения, чтобы избежать рецидивов в будущем.

2. Лечение вирусного конъюнктивита.

В большинстве случаев медикаментозная терапия не нужна. Возможно назначение противовирусных препаратов при конъюнктивите, вызванном вирусом герпеса.

Обычно воспаление начинается с одного глаза, а затем переходит на другой. Улучшение состояния наблюдается в течение одной-двух недель.

3. Лечение аллергического конъюнктивита.

После определения аллергического характера воспаления врач может рекомендовать следующие виды глазных капель:

- Капли, в состав которых входит антигистаминный препарат и стабилизатор тучных клеток.
- Капли, включающие деконгестант (препарат, убирающий отёк), гормон и противовоспалительное средство.

Профилактика.

Соблюдайте правила личной гигиены, чтобы избежать распространения конъюнктивита:

- Не трите глаза руками.
- Чаще мойте руки с мылом.
- Используйте только чистые полотенца и салфетки.
- Регулярно меняйте постельное белье.
- Не купайтесь в бассейне.
- Не пользуйтесь косметикой для глаз (например, тушью для ресниц).
- Выдерживайте полный курс приёма антибиотиков.

Обычно симптомы конъюнктивита проходят в течение трех-семи дней. Дети с вирусным процессом могут быть заразными неделю или более. Вновь посещать садик или школу можно после того, как прекратится слезотечение и уйдет краснота.

Профилактика конъюнктивита у новорожденных.

Глаза новорожденных обычно восприимчивы к бактериальной флоре, которая находится в родовых путях матери. Иногда эти бактерии могут вызывать тяжелую форму конъюнктивита – бленнорею новорожденных. Данное состояние требует неотложного лечения, т.к. может приводить к потере зрения. Именно поэтому всем новорожденным назначают курс антибактериальной мази – для предотвращения развития инфекционного процесса.

Более подробную информацию о мерах профилактики вы сможете получить по этой ссылке.

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/pink-eye/symptoms-causes/syc-20376355>