

Гастроэнтерит (диарея, понос)

розділ: Дитячі інфекційні захворювання, дата: 17.07.2013, автор: А.Ю. Пеньков



Время от заражения до начала симптомов?

Зависит от возбудителя и может быть от нескольких часов до нескольких дней.

Симптомы?

Комбинация частого жидкого стула, рвоты, лихорадки, болей в животе, головной боли

Необходим ли домашний режим?

Да, по меньшей мере 24 часа после прекращения диареи.

Какие существуют способы лечения?

Итак, если у вашего ребёнка частый (5 и более раз в сутки), обводнённый стул, вам необходимо выполнять следующие рекомендации (вы можете это делать до установления причины поноса и назначения вашим педиатром соответствующего лечения):

Во-первых, при поносе происходит потеря организмом воды и электролитов, и эти потери, чтобы не было обезвоживания, необходимо компенсировать. С этой целью можно использовать «Гастролит», «Хумана электролит», «Регидрон». Поить ребёнка нужно одним из этих растворов после каждого эпизода жидкого стула по 30-50 мл. и помимо этого в течение дня 300-600 мл.

Во-вторых, чтобы кишечник быстрее выздоравливал (чтобы понос быстрее прошёл), необходимо придерживаться щадящей диеты. Мы рекомендуем придерживаться диеты «BRAT», которая отлично зарекомендовала себя во всех странах мира и рекомендована Всемирной Организацией Здравоохранения. Она включает в себя: бананы (Bananas), рис (Rice), яблочное пюре (Applesauce), сухарики (Toast). Эти продукты необходимо давать во время диареи до нормализации стула. Лучше давать небольшими порциями, но часто. Яблоко необходимо очистить от кожуры. Банан и яблоко необходимо перетереть.

По последним рекомендациям специалистов - диетологов диета "BRAT" была расширена. "BRATT" включает в себя чай (with tea). "BRATTY" - чай и йогурт (with tea and yogurt). "BRATCH" дополнительно содержит отварную курицу (with chicken, often boiled).

И последнее, из рациона на некоторое время исключается молоко, так как оно усугубляет понос

(кроме детей на грудном вскармливании).

Возможно назначение антибиотика. При повышенной температуре - жаропонижающие.

Какие существуют средства профилактики?

Тщательное мытье рук с мылом после туалета или замены подгузника и перед приемом пищи.

По материалам: http://en.wikipedia.org/wiki/BRAT_diet

С подробным описанием методики оральной регидратации у детей Вы можете ознакомиться по ссылке: <http://pediatrplus.com.ua/article/32>