

Лихорадка у детей: 5 фактов, о которых Вы должны знать

розділ: Підвищена температура, дата: 29.11.2016, автор: Ключка Р.А. по материалам Natasha Burgert, MD



Многие родители боятся появления лихорадки у своих детей. В англоязычной среде даже существует понятие «fever phobia» (от англ. fever-«лихорадка» и греч. φόβος — «страх»). И нужно отметить, что эти опасения легко объяснимы, т.к. при повышении температуры тела с детьми могут происходить разительные перемены. Ухудшаются сон и аппетит, появляются различные особенности в поведении. У некоторых малышей возможны судороги на фоне стремительного подъёма температуры. В общем, нет ничего удивительного в том, что вопросы о борьбе с лихорадкой появляются у будущих мам и пап ещё до появления их чад на свет.

Лихорадка является поводом для беспокойства на протяжении почти всей истории человечества. Данные о суевериях и методах лечения лихорадки древних дошли и до наших дней. Например, в Древнем Риме было принято обрезать ногти у людей с повышенной температурой тела, а затем клеить эти ногти с помощью воска на двери соседей. Считалось, что после этой процедуры лихорадка «уйдёт» в другой дом. Да, не хотелось бы иметь древних римлян в качестве соседей... Вернёмся к суевериям. Даже сейчас, иногда, встречаются люди, которые уверены в том, что с лихорадкой можно справиться кровопусканием...

Итак, перед Вами 5 интереснейших фактов о лихорадке. Некоторые из этих утверждений могут полностью опровергать то, что Вы слышали раньше от своих родителей. Однако, цель статьи - не компрометировать наших бабушек и дедушек, а искоренить эту самую «fever phobia» и научиться грамотно противостоять высокой температуре. И, возможно, в следующий раз, когда лоб Вашего малыша будет горячим, Вам уже не придётся нестись сломя голову в ближайшее лечебное учреждение.

Обратите внимание! Вся приведенная информация НЕ относится к детям с момента рождения и до 3 месяцев. При повышении температуры они должны в обязательном порядке быть осмотрены педиатром!

1). Отсутствует такой уровень температуры, при котором необходимо вызывать машину скорой помощи.

Да-да, даже если это 40 ° C, не торопитесь набирать 103! Дети не обязаны сохранять нормальную

температуру в течение всего времени болезни (кроме нескольких специфических патологий). Лихорадка – это нормальная, полноценная реакция организма на многие распространённые инфекции. Бактериям и вирусам, вызывающим такие инфекции, комфортно и приятно при нормальной температуре нашего тела (на всякий случай, напомним – это 36,6 ° C), а при её повышении они теряют возможность размножаться. Таким образом, лихорадка отражает способность иммунной системы надёжно защищать нас от всевозможной опасности. Наши настоящие враги – бактерии и вирусы, но ни в коем случае не лихорадка. Она лишь следствие возникшей проблемы!

Запомните: лихорадка является не болезнью, а только её проявлением. Когда Вы видите, что столбик термометра поднимается выше, чем обычно – организм ребёнка просто выполняет свою работу и сопротивляется инфекции.

2). Тяжесть лихорадки не всегда соответствует тяжести основного заболевания.

Что это значит? Говорить о лихорадке можно только в случае повышения температуры тела выше 38 ° C. Однако, сам факт подъёма градусов до этого уровня не очень важен и разница между 38,5 ° C и 39,5 ° C незначительна. Встречаются дети с высокой температурой, которые при этом остаются активными, подвижными, а игрушки вызывают у них не меньший интерес, чем в здоровом состоянии. В то же время некоторые малыши с умеренным повышением температуры становятся вялыми и теряют интерес к происходящему. Каждый ребёнок реагирует на изменение температуры тела по-разному! И независимо от температурных показателей обязательно следите за другими важными критериями состояния Вашего дитя. Обращайте внимание на его настроение, активность и **достаточное обеспечение организма водой**. Если что-то вызывает у Вас беспокойство, обратитесь к педиатру для обсуждения последующих шагов в лечении.

3). Медикаментозная терапия не обязательна при лихорадке.

Как уже отмечалось, лихорадка помогает бороться с инфекцией. Приём лекарственных препаратов необходим только при ухудшении общего состояния малыша. Основная функция жаропонижающих препаратов – облегчение состояния, а не снижение температуры! Благодаря им, ребёнок просто почувствует себя лучше.

Из-за лихорадки дети могут чувствовать себя достаточно плохо. Они плохо спят, становятся вялыми, отказываются от еды и питья. Для устранения этих симптомов дайте Вашему ребёнку жаропонижающий препарат, который обеспечит ему комфортное состояние и снизит риск обезвоживания.

Если вы всё же приняли решение ехать в клинику, а у ребёнка высокая температура и он плохо себя чувствует, дайте жаропонижающее перед поездкой. Нет никакой необходимости в том, чтобы врач лично удостоверился в наличии у ребёнка лихорадки. Гораздо проще проводить осмотр малыша, состояние которого улучшилось. А тщательный осмотр позволит врачу выяснить точную причину повышения температуры и назначить правильное лечение.

4). Половина родителей неправильно подбирает дозировку жаропонижающих препаратов.

Почти половина всех родителей делают неверный выбор дозы лекарственного препарата для снижения температуры у их детей. К этому относится как приём недостаточной дозы, так и передозировка. Доза того или иного препарата должна соответствовать массе тела, а не возрасту ребёнка! Всегда используйте мерную ёмкость, которая продаётся вместе с лекарством. Если таковая отсутствует, можно применить стерильный шприц. Ложками пользоваться не всегда удобно, т.к. они не позволяют точно определить объём препарата.

Часто родители намеренно дают ребёнку недостаточное количество лекарства. Мотивируют они это тем, что не очень то и хотят давать детям медикаменты, поэтому пусть доза препарата будет маленькая.

Недостаточная доза лекарственного препарата не окажет совершенно никакого действия! Будьте уверены.

Поэтому если Вы понимаете, что Ваш ребёнок нуждается в медикаментозной терапии, выберите дозу препарата корректно. Если же по каким-то причинам Вам сложно сделать это, спросите совета у педиатра.

5). Лихорадка не вызывает повреждения головного мозга.

У человека с нормально функционирующим головным мозгом и ненарушенной терморегуляцией, лихорадка – адекватная реакция на инфекционный процесс. Здоровый мозг имеет своеобразный внутренний термостат, который не позволяет температуре организма подняться настолько высоко, чтобы вызвать повреждение ткани головного мозга. Лишь в редких случаях система терморегуляции даёт сбой и наступает повреждение органов и тканей. К таким случаям относятся травмы головного мозга и неспособность организма осуществлять нормальный теплообмен (например, пребывание человека в закрытом автомобиле в жаркий летний день). Лихорадка во время болезни к таким случаям не относится, соответственно, она не может вызывать какие-либо нарушения в структуре организма!

По материалам статьи Natasha Burgert, MD и сайта www.kevinmd.com

Ещё больше информации по поводу медикаментозной терапии лихорадки у детей: <http://pediatrics.aappublications.org/content/127/3/580.full>