

Памятка для родителей при острых вирусных инфекциях

розділ: Захворювання дихальних шляхів у дітей, дата: 22.12.2016, автор: А.Ю.Пеньков



ОРИ (острая респираторная инфекция) - инфекция носа, горла, трахеи, бронхов, лёгких - заразное заболевание, которое часто встречается у детей. Большинство детей переносят ОРИ как минимум 6-8 раз в год; чаще начинают болеть во время посещения детского сада. Некоторые дети с нормальным состоянием здоровья могут болеть и до 10 раз в год. В природе существует более 200 вирусов, вызывающих ОРИ.

Симптомы

Первые симптомы, которые появляются через 1-3 дня после инфицирования, характеризуются ощущением щекотания или першения в горле. Затем могут появиться:

- чихание;
- кашель;
- заложенность носа, отделяемое из носа;
- боль в горле;
- боль в мышцах;
- головная боль;
- озноб;
- сильная усталость, слабость;
- слезотечение;
- высокая температура.

Симптомы, при которых необходимо обратиться в стационар:

- частое или затруднённое дыхание, нехватка воздуха (одышка) в покое и при нагрузке;
- синюшные или серые кожные покровы;
- отказ от питья, обезвоживание;
- часто повторяющаяся рвота;

- сонливость и апатия;
- возбуждение;
- мокрота с примесью крови, боль в груди;
- сыпь на коже в сочетании с высокой температурой;
- низкое артериальное давление.

Признаки опасности включают также учащённое или затруднённое дыхание, снижение активности, трудности с пробуждением, снижение или отсутствие желания играть.

У Вашего ребёнка частое дыхание, если в покое:

Возраст	частота дыхания
от рождения до 3 месяцев	более 60/мин
от 3 месяцев до года	более 50/мин
от 1 до 3 лет	более 40/мин
от 3 до 6 лет	более 35/мин
от 6 до 12 лет	более 30/мин
от 12 до 18 лет	более 25/мин

А также немедленно вызывайте скорую помощь по телефону 103 в следующих случаях:

- несчастные случаи (ожоги, травмы, падения с высоты);
- судороги, потеря сознания;
- кровотечения;
- беспричинное беспокойство(непрерывный крик более 3 часов);
- отказ от еды и питья в течение 12 часов;
- острая боль в животе;
- затруднение или отсутствие дыхания;
- отравление медикаментами или другими химическими веществами.