

Первая помощь при ожогах

розділ: Дитяча безпека, дата:
27.06.2017, автор: Ключка Р.А. по материалам
mayoclinic.org



ADAM

Прежде, чем оказать помощь, желательно оценить степень поражения тканей от ожогов (в этой статье приведена классификация, которой пользуются в США). Обычно ориентироваться нужно на следующие показатели:

1 степень

Это наименее серьезная категория. Повреждается верхний слой кожи – эпидермис, а проявления в месте ожога будут такими:

- Покраснение;
- Боль;
- Отечность.

Уход и лечение в случае ожога 1 степени не представляют сложности. Однако стоит обращать внимание на площадь поражённой кожи – чем она больше (верхние или нижние конечности, лицо, пах или ягодицы), тем хуже прогноз и тем быстрее нужно обратиться за неотложной медицинской помощью.

2 степень

Ожог 2 степени более серьезен. Обращайте внимание на следующее:

- Кожа красная, белая или пятнистая;
- Отечность;
- Боль;
- Пузыри.

Если такой ожог не превышает 7,5 см в диаметре, прогноз благоприятный. В противном случае либо если поражено лицо, верхние и нижние конечности, пах и ягодицы, крупный сустав – обращайтесь за медицинской помощью.

3 степень

Наиболее опасная и серьезная степень. Поражаются все слои кожи и подкожно-жировая клетчатка,

мышечная ткань и даже костная. Кроме визуальных травм, выражены общие симптомы:

- Затрудненное дыхание;
- Признаки отравления угарным газом (головная боль, удушье, кашель и т.д.);
- Токсические эффекты при вдыхании дыма (потеря сознания, судороги, тахикардия).

Теперь перейдем непосредственно к мероприятиям первой помощи.

В случае легких ожогов (1 степень и 2 степень, если диаметр поражения не превышает 7,5 см) необходимо сделать следующее:

- Охлаждайте место ожога с помощью проточной прохладной (не холодной!) воды в течение 10-15 минут. Либо положите на поврежденную область влажное прохладное полотенце.
- Постарайтесь убрать все украшения (кольца, цепочки, сережки) и любые сдавливающие предметы с обожженной области быстро и аккуратно, пока не начала появляться отечность.
- При образовании пузырей – не нарушайте их целостность. Если произошло обратное, промойте это место водой с мылом, затем нанесите антибактериальную мазь, а сверху наложите стерильную марлевую повязку.
- В некоторых случаях может быть достаточно нанесения увлажняющего крема или лосьона (с декспантенолом или алоэ вера).
- Для снятия болевого синдрома - примите средство из группы НПВС (ибупрофен, парацетамол и т.д.).
- Отдельно стоит упомянуть тот факт, что осложнением любого ожога может быть опасная инфекция - столбняк. Поэтому с особым вниманием нужно относиться к тому, был ли привит от столбняка пострадавший и как давно это происходило. Рекомендуется проходить плановую вакцинацию не реже, чем раз в 10 лет.

При образовании больших пузырей, появлении признаков инфицирования ожоговой поверхности (появление гнойного отделяемого, увеличение интенсивности боли и нарастание отека) обратитесь за медицинской помощью!

При тяжелых ожогах вызывайте бригаду скорой помощи. Пока вы ждете прибытия медиков, выполните следующие действия:

- Защитите пострадавшего от вредоносного фактора. Убедитесь, что человек, которому вы оказываете помощь, не контактирует с тлеющими материалами и не подвергается воздействию дыма или высоких температур. При этом удалять сгоревшую одежду, которая прилипла к коже, ни в коем случае нельзя.
- Проверьте, насколько затруднено дыхание и кровообращение (пульс, частота дыхания, проходимость дыхательных путей). При необходимости нужно начать проведение сердечно-легочной реанимации.
- Если это возможно, снимите украшения, ремни и другие сдавливающие предметы, особенно с области шеи и обожженных участков. Отечность в таких местах появляется очень быстро.
- Не поливайте места ожогов холодной или ледяной водой. Это может привести к общей гипотермии, снижению артериального давления и уменьшению кровотока.
- Разместите пострадавшего таким образом, чтобы травмированная зона находилась выше уровня сердца.
- Накройте место ожога прохладной, влажной повязкой или хотя бы чистым куском ткани.
- <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/burn...>