

Гепатиты

розділ: Дитячі інфекційні захворювання, дата: 28.07.2017, автор: Буренок А.С. по материалам www.cdc.gov



Что такое гепатит?

Это воспаление печени, которое может быть вызвано токсинами, некоторыми лекарствами, болезнями, вирусными и бактериальными агентами или при злоупотреблении алкоголя. Вирусные гепатиты делятся на несколько видов: гепатит А, В, С, D, Е.

В чем разница между гепатитами А, В, С?

Они вызываются разными вирусами. Несмотря на то, что они имеют сходные симптомы, у них разный способ передачи, и они по-разному влияют на печень. Гепатит А протекает остро, не переходит в хроническую форму, больным становится лучше даже без лечения. Гепатит В и С могут также начинать протекать как острая инфекция, но у некоторых больных вирус остаётся в организме, что приводит к хроническому процессу и длительным проблемам печени. Существуют вакцины с целью профилактики гепатитов А и В. От гепатита С вакцина не разработана. Если человек переболел одним типом вирусного гепатита в прошлом, это не защищает его от других типов.

Что такое гепатит В?

Это инфекционное заболевание печени, которое протекает от нескольких недель до тяжёлых пожизненных форм. Может быть в острой и хронической форме:

- * Острая форма длится в течение 6 месяцев от заражения, может (но не всегда) переходить в хроническую форму
- * Хроническая форма длится долго

Распространенность в мире

Хронический гепатит В ежегодно поражает приблизительно 240 млн людей, из них около 786 тысяч смертей.

Снизилось ли число больных острой формой гепатита В в США?

Да, количество больных снизилось на 82% с 1991г. В это время ввели в Календарь прививок

вакцинацию детей от гепатита В, что также значительно снизило смертность от этого заболевания среди детей в частности.

От чего зависит, перейдёт ли острая форма в хроническую?

Чем моложе больной человек, тем больше шансов, что болезнь перейдёт в хроническую форму. Приблизительно у 90% новорожденных разовьётся хроническая форма. Риск снижается обратно пропорционально возрасту ребёнка: 25-50% заражённых детей в возрасте 1-5 лет будут иметь хроническую форму, 6-10% детей в возрасте старше 5 лет.

Как передаётся гепатит В?

Гепатит В передаётся, когда заражённые кровь, сперма или другие жидкости организма проникают в организм здорового человека. Это может происходить при:

- * Рождении (от заражённой матери к ребёнку)
- * Половой связи с больным
- * При контакте с иглами, шприцами и др. острыми предметами, содержащими кровь больного
- * При совместном пользовании бритвы и зубной щетки с больным
- * Прямой контакт с кровью или открытыми ранами больного

Может ли человек распространять гепатит В и не знать этого?

Да. Многие люди с хронической формой не знают, что они заражены, пока не ухудшится их общее состояние.

Кто находится в группе риска заражения гепатитом В?

Любой человек находится в группе риска. Ниже перечислены, кто имеет наибольший риск:

- * Тот, кто имел половую связь с больным
- * Тот, у кого много половых партнеров
- * Те, у кого есть заболевания, передающиеся половым путём
- * Мужчины, имеющие половые контакты с другими мужчинами
- * Лица, использующие общие иглы, шприцы или другие инъекционные аппараты
- * Люди, в семье которых есть больной хронической формой гепатита В
- * Новорождённые, матери которых больны гепатитом В
- * Медицинские работники, имеющие контакт с кровью
- * Пациенты на гемодиализе
- * Лица, путешествующие в эндемичные по гепатиту В районы

Что необходимо делать, если человек был подвержен контакту с вирусом гепатита В?

Необходимо сделать вакцинацию и/или ввести иммуноглобулин в течение 24 часов после контакта с вирусом.

Симптомы острого гепатита В:

Инкубационный период составляет от 6 недель до 6 месяцев, в среднем 90 дней.

- * Лихорадка
- * Утомляемость
- * Снижение аппетита
- * Тошнота
- * Рвота
- * Боль в животе
- * Темная моча
- * Обесцвеченный кал
- * Боли в суставах

* Желтуха

Симптомы хронического гепатита В:

У некоторых больных симптомы сходны с острой формой, а у других может протекать бессимптомно в течение 20-30 лет. У 15-25% больных с хронической формой развивается цирроз или рак печени.

Диагностика:

Анализ крови для обнаружения антител к антигенам вируса гепатита В и обнаружения ДНК вируса.

Лечение:

Как лечится острая форма гепатита В?

Лечения не существует. Обычно больным рекомендуют постельный режим, полноценное питание, достаточный питьевой режим, некоторым пациентам показана госпитализация.

Как лечится хроническая форма гепатита В?

Есть некоторые лекарства, которые одобрены для лечения гепатита В; новые средства находятся на стадии разработки. Пациенты должны избегать приём алкоголя, также необходимо с осторожностью принимать другие лекарственные средства.

Профилактика:

Существует ли профилактика гепатита В?

Да. Самый лучший способ — это вакцинация.

Кому необходимо проводить вакцинацию от гепатита В?

- * Все новорожденные
- * Все дети и подростки, которые до 19 лет не получили вакцинацию
- * Лица, имеющие половую связь с больным гепатитом В
- * Лица, имеющие несколько половых партнёров
- * Мужчины, вступившие в половую связь с другими мужчинами
- * Лица, использующие общие иглы, шприцы или другие инъекционные аппараты
- * Лица, живущие совместно с больным гепатитом В
- * Лица, имеющие контакт с кровью
- * Больные на последней стадии почечной недостаточности, находящиеся на гемодиализе
- * Медицинские работники
- * Лица, путешествующие в эндемичных по гепатиту В районы
- * Больные хроническим гепатитом
- * ВИЧ-инфицированные
- * Любой, кто хочет защитить себя от гепатита В

Какая схема вакцинации?

Обычно это 3-4 инъекции , введённые в течение 6 месяцев.

Какова эффективность вакцинации?

После получения всех 3 доз эффективность вакцинации составляет 90%.

Безопасна ли вакцина от гепатита В?

Да.

Если получили дополнительную дозу вакцины, это опасно?

Нет.

Если серия доз вакцин не была закончена, что необходимо сделать?

Она должна быть продолжена, начинать серию заново не нужно.

Кому противопоказана вакцинация от гепатита В?

Не рекомендуется вводить людям, у кого отмечалась аллергическая реакция на предыдущее введение вакцины. Также не рекомендуется вводить людям с аллергией на дрожжи, так как дрожжи используются при изготовлении вакцины.

Может ли вакцина от гепатита В вводиться совместно с другими вакцинами?

Да, может.

Что такое иммуноглобулин против гепатита В?

Это субстанция, полученная из человеческой крови, которая содержит антитела к вирусу гепатита В.

Беременность и гепатит В

Что если беременная переносит гепатит В?

Если беременная инфицирована гепатитом В, она может заразить своего ребёнка при рождении. Но это можно предотвратить с помощью вакцинации или введения иммуноглобулина.

Как защитить ребёнка от инфицирования больной матерью?

Первая доза вакцины вводится в течение 12 часов после рождения. Следующие дозы вводятся в возрасте 1-6 месяцев. Интервал и общее количество вакцин определяется видом вакцины, возрастом и весом ребёнка. В добавок эксперты рекомендуют провести детям в 9-12 месяцев тест на наличие антител через 1-2 месяца после окончания серии вакцинации, чтобы убедиться защищён ли ребенок.

Что случится, если новорождённый инфицируется гепатитом В?

Большинство инфицированных новорожденных не будут иметь клинических симптомов по-началу, но существует риск до 90% перехода болезни в хроническую форму. В итоге это может привести к печеночной недостаточности, раку печени или даже смерти.

Почему вакцинация от гепатита В рекомендуется всем детям?

Вакцинация от гепатита В рекомендована всем детям для защиты от серьезной, но управляемой болезни. Дети младшего возраста находятся в группе наибольшего риска приобрести хроническую форму гепатита В после инфицирования, а вакцина является средством профилактики от гепатита В.

<https://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/bfaq.htm>