

Здоровье тазобедренных суставов в переносных приспособлениях для детей.

Здоровье тазобедренных суставов в переносных приспособлениях для детей.

розділ: Дитяча безпека, дата:
01.09.2017, автор: Буренок А.С. по
материалам www.hipdysplasia.org

После рождения должно пройти несколько месяцев, чтобы суставы малыша выпрямились естественно. Тазобедренный сустав является шарово-шарнирным суставом. В течение первых нескольких месяцев жизни ребёнка шар находится в более свободном состоянии в шарнире, потому как углы шарнира сделаны из мягких хрящей. Если выпрямить тазобедренный сустав раньше времени, то шар может вызвать перманентную деформацию угла шарнира (тазобедренная дисплазия) или может выскочить из шарнира (вывих тазобедренного сустава, или дислокация). Вывих тазобедренного сустава и тазобедренная дисплазия не вызывают болезненных ощущений у ребёнка, и могут быть обнаружены, когда ребёнок начнёт ходить; во взрослом возрасте это может вызвать артрит, хромоту. Наиболее высок риск тазобедренной дисплазии и дислокации в течение первых месяцев жизни. К 6 месяцам малыши вдвое прибавляют в весе, тазобедренные суставы становятся более развиты, а связки более сильными, что снижает риск дисплазии.

Самое нездоровое положение тазобедренных суставов в младенчестве — это положение с разгибанием в тазобедренных и коленных суставах и приведением ног друг к другу (противоположное от положения в утробе), т.е. выпрямление ног. Наиболее правильное положение — это разведение тазобедренных суставов в стороны с фиксацией в области бедра и сгибанием в тазобедренных и коленных суставах. Свободные движения в тазобедренных суставах без прикладывания силы способствует естественному развитию.

Некоторые типы детских переносок и других приспособлений могут мешать правильному развитию тазобедренных суставов. Эти приспособления могут удерживать конечности ребёнка в неправильном положении, если будут использованы длительно. Любое устройство, которое держит ноги ребёнка в неправильном положении, создаёт риск неправильного развития тазобедренных суставов.

На рисунках ниже представлено, как правильно носить ребёнка и как неправильно.

<http://hipdysplasia.org/developmental-dysplasia-of-the-hip/prevention/baby-carriers-seats-and-other-equipment/>

Car Seat Positioning

Not Recommended:



Tight car seats prevent legs from spreading apart.


Better: 

Wider car seats provide room for legs to be apart, putting the hips in a better position.

Baby Harnesses

Not Recommended:



 *Thigh NOT supported to the knee joint. The resulting forces on the hip joint may contribute to hip dysplasia.*

Better:



Thigh is supported to the knee joint. The forces on the hip joint are minimal because the legs are spread, supported, and the hip is in a more stable position.

Baby Slings

Not Recommended:



Baby carriers that force the baby's legs to stay together may contribute to hip dysplasia.

Better:



Baby carriers should support the thigh and allow the legs to spread to keep the hip in a stable position.