

Менингит

розділ: Дитячі інфекційні захворювання, дата: 18.11.2017, автор: Буренок А.С. по материалам www.emedicinehealth.com



Менингит - это заболевание, сопровождающееся воспалением оболочек головного и спинного мозга. Менингит, особенно бактериального происхождения - это потенциально жизнеугрожающее состояние, которое может быстро вызвать неврологические проблемы, а, иногда, смерть. В основном причиной воспаления при менингите являются вирусы или бактерии, но, иногда, менингит может возникнуть вследствие рака, заболеваний иммунной системы, как побочное действие лекарств или может быть вызван грибами или паразитами.

Обычно при менингите отмечается лихорадка, снижение умственной деятельности, но у детей последний симптом трудно определить.

Чаще всего менингит встречается у детей с рождения до 2 лет; наибольший риск составляют новорождённые и дети от 3 до 8 месяцев жизни.

Что вызывает менингит у детей?

В основном менингит у детей вызывается вирусами и бактериями. Тяжелее всего протекает менингит бактериального происхождения. Вирусные менингиты встречаются чаще, имеют не такое тяжёлое течение. Однако, и те, и другие менингиты высоко контагиозные (заразные).

От инфекций в крови головной мозг защищён с помощью гемато-энцефалического барьера. Некоторые инфекции (бактерии) снижают защитные свойства самого барьера непосредственно, а иногда защитные свойства снижаются посредством выделения бактериями специальных веществ.

Менингит также может возникнуть на фоне отита или синусита, как осложнение этих заболеваний. Также может развиваться вследствие травмы головы или после операций на голове.

Бактериальный менингит вызывается разными бактериями. У новорожденных в основном это стрептококки группы В, листерии, кишечная палочка. У детей старше 1 месяца больше всего в этиологии играют роль пневмококк (*Streptococcus pneumoniae*), гемофильная палочка (Hib-инфекция) и менингококк (*Neisseria meningitidis*). С массовой иммунизацией против Hib-инфекции количество случаев менингита данной этиологии значительно снизилось.

Вирусные менингиты протекают менее тяжело, чем бактериальные, и порой остаются недиагностированными, так как симптомы иногда напоминают ОРВИ. Чаще всего встречаются в

летний период, когда ключевую роль играют энтеровирусы.

Какие симптомы менингита у детей?

У новорожденных распознать симптомы менингита представляет большую трудность.

У детей до 3 месяцев при бактериальном менингите отмечается:

- снижение аппетита, плохое сосание
- рвота
- вялость, сонливость
- сыпь
- ригидность мышц шеи
- повышенная раздражительность
- повышение или снижение температуры
- выбухающий, напряженный и пульсирующий родничок
- судороги
- шок
- гипотония
- гипогликемия
- желтуха

Классические симптомы у детей старше 1 года:

- тошнота и рвота
- головная боль
- повышенная чувствительность к свету
- лихорадка
- спутанность сознания
- сонливость
- судороги
- кома
- ригидность мышц шеи
- признаки Брудзинского, Кернига
- сыпь

Вирусный менингит протекает с симптомами, сходными с ОРВИ (лихорадка, боль в мышцах, кашель, головная боль), и одним из вышеперечисленных симптомов.

Что делать, если у ребёнка подозрение на менингит?

Ребёнок должен быть немедленно осмотрен врачом. Менингит не может быть диагностирован по телефону по описанию симптомов.

Диагностика

Ключевую роль в диагностике менингита играет спинномозговая пункция.

Лечение

Вирусный менингит протекает в среднем 7-10 дней. Лечение сводится к соблюдению постельного режима, обильному питью и обезболивающим препаратам. Например, в США чаще всего дети с вирусным менингитом лечатся дома.

При бактериальном менингите, (подтверждённом или под подозреваемом), лечение необходимо начинать немедленно с внутривенного введения антибиотика, адекватной инфузионной терапии. Лечение должно проходить в условиях стационара.

При грибковых и паразитарных менингитах проводится этиотропная терапия.

Менингиты неинфекционной этиологии лечатся в соответствии с причиной возникновения.

Профилактика

От некоторых вирусов и бактерий, которые могут вызвать менингит, существуют вакцины. С появлением вакцин против пневмококка и гемофильной палочки в мире существенно снизилось количество заболевших менингитом. Важную роль играют вакцины от вирусов гриппа, кори, краснухи, полиомиелита, ветряной оспы. Также существует вакцина от менингококка.

Взрослые и дети не должны забывать о мытье рук, должны соблюдать личную гигиену, избегать контакта с больными людьми.

Людям, контактировавшим с больным менингококковым менингитом, проводится специфическая антибиотикопрофилактика. Антибиотикопрофилактика не показана контактным по вирусному менингиту. Взрослые могут быть носителями менингококка.

Прогноз

Прогноз зависит от причины и тяжести инфекции. Бактериальный менингит может молниеносно прогрессировать и закончиться летально. Тяжёлые формы могут закончиться осложнениями в виде снижения зрения и слуха, судорог, паралича и нарушения умственной деятельности. При лёгком течении бактериального менингита прогноз благоприятен. Вирусные менингиты протекают не так тяжело, в основном не оставляя последствий.

https://www.emedicinehealth.com/script/main/mobileart-emh.asp?articlekey=58634#how_can_you_prevent_meningitis_in_children