

Ложный круп (острый стенозирующий ларинготрахеит)

розділ: Захворювання дихальних шляхів у дітей, дата: 25.12.2017, автор: Буренок А.С. по материалам www.mayoclinic.org; www.kidshealth.org



Что такое ложный круп?

Это заболевание верхних дыхательных путей, которое сопровождается затруднённым вдохом и характерным «лающим» кашлем.

Кашель и другие симптомы крупа возникают из-за отека в области голосовых связок (гортани), трахеи и бронхах. Воздух во время кашля проходит через суженное пространство на уровне голосовых связок – так и появляется «лающий» компонент кашля.

Симптомы

Круп начинается как обычная ОРВИ. Как уже отмечено, появляется «лающий» кашель. Симптомы нарастают в ночное время, усиливаются с беспокойством, плачем. Голос становится осиплым, появляются лихорадка, шумное дыхание.

Симптомы крупа могут сохраняться до 3-5 дней.

Когда обратиться к врачу

Обратитесь к врачу, если у ребёнка:

- стридорозное дыхание (свистящее шумное дыхание на вдохе и выдохе)
- начинается слюнотечение и невозможность глотать
- возбуждение или наоборот торможение, безразличие
- учащенное дыхание, инспираторная одышка (затруднение вдоха)
- акроцианоз (посинение кожи вокруг рта, носа), цианоз ногтевых пластин

Причины

В основном круп вызывается вирусами, чаще всего вирусом парагриппа. Передаётся парагрипп воздушно-капельным путём, когда больной чихает или кашляет, и в воздух попадают вирусы. Также вирус может сохраняться на различных поверхностях, при контакте с которыми ребёнок может заносить инфекцию руками, трогая затем глаза, нос, рот.

Группа риска

В группе риска находятся дети от 6 месяцев до 3 лет. Наиболее часто круп встречается у детей в возрасте 24 месяцев.

Осложнения

Осложнения встречаются не так часто. В маленьком проценте случаев (5%) просвет дыхательных путей сужается настолько из-за отека, что делает невозможным дыхание, такое состояние требует госпитализации.

Профилактика

- общие мероприятия по профилактике ОРВИ (регулярное мытьё рук, проветривание, прогулки на свежем воздухе, избегание контакта с больными людьми)
- вакцинация от инфекций, которые вызывают самые опасные заболевания верхних дыхательных путей – от дифтерии и гемофильной инфекции

Диагностика

Диагноз крупа ставится клинически при осмотре больного.

С целью дифференциальной диагностики может понадобиться провести рентгенографию шеи и органов грудной клетки или другие тесты.

Лечение

Большинство случаев крупа лечится дома. Улучшение наступает уже через 6-12 часов.

Важно успокоить ребёнка, так как беспокойство и плач ухудшают состояние. Возьмите ребёнка на руки, почитайте книгу, спойте колыбельную, дайте любимую игрушку. Ребенку легче дышать в положении сидя.

- жаропонижающие при наличии лихорадки
- прохладный уличный воздух помогает улучшить состояние
- пребывание в ванной комнате и вдыхание тёплого пара на протяжении 10 минут поможет облегчить сильный кашель
- обильное питье
- дыхательная терапия (ингаляции)
- глюкокортикоиды

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/croup/diagnosis-treatment/drc-20350354>

<http://kidshealth.org/en/parents/croup.html?WT.ac>