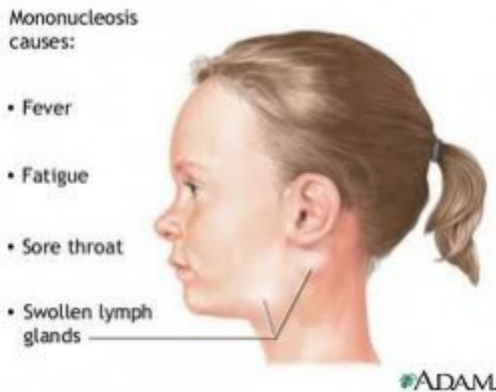


Инфекционный Мононуклеоз (вирус Эпштейн - Барра)

розділ: Дитячі інфекційні захворювання, дата: 17.07.2013, автор: А.Ю. Пеньков



Инфекционный мононуклеоз - острое инфекционное заболевание, чаще всего вызванное вирусом Эпштейн - Барра (ВЭБ), другие вирусы вызывают мононуклеозоподобные синдромы. Инфекционный мононуклеоз называется "болезнью поцелуев", так как передается со слюной через поцелуи, а также со слюной во время чихания, кашля больного или через посуду. Вирус мононуклеоза не так заразен как обычное ОРЗ, но к 25 годам около 90% населения являются его носителями. Как и все герпес вирусы, однажды попав в организм человека, ВЭБ остаётся в нем на всю жизнь. Основную часть времени вирус находится в неактивном состоянии, но в определённый момент начинает размножаться и переходит в активную форму.

Инфекционный мононуклеоз характерен для детей старше 5 лет, пик заболевания приходится на подростковый возраст. Дети до 5 лет также могут заражаться вирусом, но заболевание протекает в виде ОРЗ или бессимптомно.

Инкубационный период

От 4 до 6 недель.

Симптомы

- Лихорадка, длящаяся несколько недель,
- головная боль,
- боль в горле,
- увеличенные шейные и подмышечные лимфоузлы,
- быстрая утомляемость, общая слабость,
- увеличение, отёк миндалин, налёты на миндалинах
- высыпания на коже,
- увеличение селезенки и печени.

Диагностика

Для постановки диагноза при классическом течении в большинстве случаев достаточно собрать анамнез и провести объективный осмотр больного. В клиническом анализе крови можно увидеть атипичные лимфоциты (мононуклеары). Также возможно определение специфических антител к ВЭБ в крови (со 2й недели болезни).

Необходим ли домашний режим?

Да, если заболевание протекает тяжело. Особенно важны постельный режим и обильное питье.

Какие существуют методы лечения?

Специфической противовирусной терапии не существует, поэтому лечение симптоматическое.

- Щадящий режим, адекватный отдых
- обильное питье
- жаропонижающие и обезболивающие препараты (ибупрофен, парацетамол)
- тёплое содовое полоскание ротовой полости
- Возможно назначение антибиотиков при бактериальных осложнениях.
- В тяжелых случаях госпитализация.
- Избегать физических нагрузок в течении 4 недель после выздоровления из-за риска разрыва селезёнки.

Какие существуют средства профилактики?

- Тщательное мытье рук.
- Не использовать общую посуду, напитки, еду
- Избегать тесный контакт с больным человеком.

Прогноз

В основном выздоровление наступает самостоятельно через 1-3 недели, однако, некоторые симптомы, такие как слабость, увеличение паренхиматозных органов (печени и селезёнки) и лимфоузлов, могут сохраняться несколько недель.

По материалам: <http://www.mayoclinic.com/health/mononucleosis/DS00352>

<https://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/infections/Pages/Mononucleosis.aspx>