

# Инсульт

раздел: Детская неврология, дата:  
02.12.2019, автор: Е.Ю. Одинцова - детский  
невролог



29 октября Всемирный день борьбы с инсультом (World Stroke Day)

Инсульт относительно редко встречается у детей, однако без своевременного лечения может быть опасным для жизни и требует немедленной медицинской помощи. Инсульт является шестой по значимости причиной смерти детей. По статистике инсульт встречается у 25 из 100000 новорожденных и у 12 из 100000 детей в возрасте до 18 лет.

По определению ВОЗ инсульт — это острое нарушение мозгового кровообращения, сопровождающееся внезапным расстройством функций головного мозга.

Инсульт может быть ишемическим, когда поток крови в область мозга блокируется или прерывается кровяным сгустком, сужением сосуда, и геморрагическим - в результате кровотечения из поврежденной мозговой артерии.

У детей инсульт часто не диагностируется или неправильно диагностируется. Это связано с тем, что симптомы инсульта у детей могут отличаться от таковых у взрослых и могут имитировать другие заболевания. Раннее распознавание и лечение инсульта у детей имеет решающее значение для прогноза.

Наиболее частые факторы риска и причины инсульта у детей:

- Сердечно-сосудистые заболевания
- Нарушения свертывающей системы крови
- Инфекционные заболевания: ветряная оспа (в течении года после перенесенной инфекции), грипп А, Коксаки, бактериальный и туберкулезный менингиты.
- Травмы головы и шеи

Какие симптомы инсульта?

Клинические признаки инсульта у взрослых и детей старшего возраста представляют собой внезапные очаговые неврологические нарушения. Оперативным инструментом выявления

признаков инсульта в мировой практике стал FAST-тест:

Face – Асимметрия лица. Если попросить улыбнуться, уголок рта, с одной стороны, опущен

Arm – Слабость в одной руке. Если попросить поднять обе руки, невозможно поднять или удерживать одну руку

Speech – Речь стала невнятной и неразборчивой

Time – Необходимо вызвать скорую неотложную помощь, если вы обнаружили вышеперечисленные симптомы.

Однако данные симптомы встречаются только у 85% детей. Симптомы могут значительно различаться в зависимости от возраста ребенка. Чем младше ребенок, тем более неспецифичными могут быть его симптомы:

- Интенсивная головная боль, сопровождающаяся рвотой, сонливостью, нарушением сознания
- Внезапная интенсивная головная боль по типу «удара молнии»
- Внезапное нарушение со стороны зрения (двоение в глазах, «туман» в одном или обоих глазах, нарушение движений глаз)
- Сильное головокружение или потеря координации
- Судороги

Наиболее частым проявлением инсульта у новорожденных являются судороги, выраженная сонливость, вялость и безутешный плач.

Если вы подозреваете у ребенка или взрослого инсульт, необходимо как можно скорее вызвать скорую неотложную помощь.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC32551...>

<https://pedsinreview.aappublications.org/content/3...>

С уважением, детский невролог Елена Одинцова

#педиатрплюс\_неврология