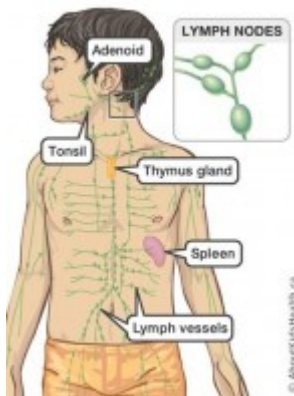


Лимфатическая система, лимфоузлы. Увеличение лимфоузлов. Причины.

розділ: Дитячі інфекційні захворювання, дата: 04.10.2020, автор: Ключка Р.А. по матеріалам www.mayoclinic.org



Лимфатическая система представляет собой сеть органов, сосудов и узлов, расположенных во всем организме. Большое количество лимфоузлов находится в области головы и шеи. Наиболее часто именно в этих зонах происходит их увеличение, а также в паховой и подмышечной областях.

Лимфоузлы, также называемые лимфатическими железами, играют важную роль в борьбе с различными инфекциями. Они работают по принципу фильтров, задерживая вирусы, бактерии и другие факторы заболевания до того, как те доберутся до остальных органов и систем. Наиболее часто можно обнаружить увеличенные лимфоузлы в таких местах, как шея, подбородок, подмышечные впадины и пах.

Увеличение лимфатических узлов (лимфаденопатия) обычно происходит из-за наличия в организме инфекционного процесса, вирусного или бактериального. **В детском возрасте мы более восприимчивы к инфекциям, поэтому лимфоузлы у детей увеличены чаще, чем у взрослых.**

Симптомы.

Увеличенные лимфоузлы - сигнал того, что в теле что-то идет не по плану. Если вы впервые столкнулись с этим явлением, обратите внимание на следующее:

- Есть ли чувствительность или боль в лимфоузле.
- Насколько увеличен лимфоузел - до размеров горошины, фасоли или грецкого ореха.

Также имеют значение такие симптомы:

- Насморк, боль в горле, повышение температуры, а также другие признаки острой респираторной инфекции.
- Системное увеличение лимфоузлов во всем организме. В этом случае могут иметь место такие инфекции, как ВИЧ, инфекционный мононуклеоз или заболевания иммунной системы (системная красная волчанка, ревматоидный артрит).

- Твердые, неподвижные, быстро растущие лимфоузлы могут быть связаны с онкологическими заболеваниями или лимфомой.
- Лихорадка.
- Потоотделение во время ночного сна.

Когда вам следует обратиться к врачу.

Некоторые увеличенные лимфоузлы приходят в свое нормальное состояние, когда сопутствующее заболевание, например, инфекция, заканчивается. Медицинская помощь необходима, если увеличенные лимфоузлы:

- Появились без видимой причины.
- Продолжают увеличиваться или не уменьшаются в течение двух-четырех недель.
- На ощупь твердые или бугристые, не двигаются при надавливании.
- Сочетаются с лихорадкой, ночными потоотделениями или необъяснимым снижением массы тела.

Немедленно вызывайте скорую медицинскую помощь, если у вас есть трудности с глотанием или дыханием!

Причины.

Наиболее частой причиной увеличения лимфоузлов является любая респираторная вирусная инфекция. Также нужно отметить:

1. Часто встречающиеся инфекции.

- Стрептококковая ангина.
- Корь.
- Ушные инфекции.
- Кариес.
- Мононуклеоз.

Инфекции кожи и подкожно-жировой клетчатки (например, рожистое воспаление).

- ВИЧ.
- Туберкулез.

2. Редкие инфекции.

- Сифилис.
- Токсоплазмоз.
- Болезнь кошачьих царапин или фелиноз.

3. Заболевания иммунной системы.

- Системная красная волчанка - хроническое воспалительное заболевание, поражающее суставы, кожу, почки, кровь, сердце и легкие.
- Ревматоидный артрит.

4. Онкологические заболевания.

- Лимфома - вид рака, которые поражает лимфатическую систему.
- Лейкемия - рак крови, затрагивающий костный мозг и лимфатическую систему.
- Другие виды онкологии, при которых происходит метастазирование в лимфоузлы.

Осложнения.

Если причиной увеличения лимфоузла является инфекционный процесс, может сформироваться абсцесс - локализованное образование гноя (состоит из жидкости, лейкоцитов, мертвой ткани и бактерий). Абсцесс требует дренирования и назначения антибиотиков.

Лечение.

Если увеличение лимфоузлов вызвано респираторной вирусной инфекцией, нормальные размеры вернутся через две-четыре недели без специального лечения. В случае бактериального процесса, сопутствующего лимфаденопатии, доктор назначит антибактериальный препарат.

В некоторых ситуациях требуется более месяца для уменьшения лимфатического узла до обычных размеров.

<https://www.aboutkidshealth.ca/Article?contentid=777&language=English>

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/swollen-lymph-nodes/symptoms-causes/syc-20353902>