

Недиабетический кетоз (ацетон)

розділ: Дитяча ендокринологія, дата:
01.11.2020, автор: Кегич А.С. по матеріалам
www.europermc.org



Недиабетический кетоз - это повышение содержания кетоновых тел в результате снижения концентрации глюкозы и повышения уровня жиров. Организм начинает сжигать жир вместо глюкозы с целью получения энергии. При сжигании жиров высвобождаются кетоновые тела (т.е. ацетон).

В норме при расщеплении жиров выделяются углекислый газ, вода и следы кетоновых тел. Кетоновые тела обнаруживаются в крови, моче или выдыхаемом воздухе.

Дети подвержены образованию повышенного количества кетоновых тел на фоне различных состояний; в подростковом возрасте эта тенденция снижается.

Триггеры ацетонемических состояний:

- острое заболевание (респираторная или кишечная инфекции)
- стресс

На фоне любого инфекционного заболевания у детей, особенно раннего возраста, часто отмечаются рвота и отказ от еды. Возникает голодание, которое дает старт развития кетоза. В такой ситуации доступные запасы гликогена быстро истощаются, поэтому начинается сжигание жира для получения энергии. В печени жиры расщепляются на кетоновые тела, которые затем попадают в кровяное русло.

Симптомы:

- головная боль,
- жажда,
- иногда боль в животе,
- слабость, вялость,
- рвота, которая приводит к обезвоживанию,
- запах ацетона изо рта.

Диагностика:

Обычно диагноз устанавливается на основании клинических симптомов и исследовании мочи на наличие ацетона (клинический анализ мочи или экспресс-тест на ацетон).

Дифференциальный диагноз:

В отличие от недиабетического кетоза диабетический кетоацидоз - это угрожающее состояние, которое возникает вследствие невероятно высоких уровней кетоновых тел и глюкозы в крови. Это приводит к ацидозу, который поражает внутренние органы (печень, почки). Диабетический кетоацидоз чаще возникает при сахарном диабете 1 типа на фоне острого заболевания, погрешностей в диете или неадекватного приема инсулина. Пациент с диабетическим кетоацидозом требует немедленной медицинской помощи.

Лечение недиабетического кетоза:

- обильно сладкое питье (глюкоза),
- внутривенная инфузия жидкости при невозможности отпаивания,
- восполнение электролитов (натрий, хлор, калий),
- купирование рвоты для восполнения потерянной жидкости.

Профилактика:

Недиабетический кетоз часто возникает у детей на фоне каких-либо заболеваний, которые сопровождаются снижением аппетита, поэтому рекомендуется давать детям сладкий компот, чай с сахаром или леденец на палочке, если ребёнок отказывается от еды.

С уважением, педиатр Анастасия Буренок

<https://europepmc.org/backend/ptpmcrender.fcgi?accid=PMC1965662&blobtype=pdf>

<https://www.diabetes.org/diabetes/complications/dka-ketoacidosis-ketones>

<https://www.healthline.com/health/ketosis-vs-ketoacidosis#outlook>

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/324237#symptoms-of-ketosis>