

Як привчати дитину до горщика

розділ: Розвиток дітей від 0 до 18 років, дата: 13.03.2021, автор: Буренок А.С. лікар-педіатр



Успіх привчання до горщика залежить від фізичного та емоційного розвитку дитини. Більшість малюків проявляють ознаки готовності до використання горщиком у віці 18-24 місяців (1,5-2 роки), а деякі діти ближче до 3 років. Немає необхідності поспішати. Якщо розпочати привчати дитину зарано, це може зайняти більше часу.

Як зрозуміти, чи готова дитина до привчання до горщика?

- може самостійно піти й сісти на горщик;
- може самостійно зняти й одягнути одяг (трусики);
- має сухі підгузки до 2 — 3 годин;
- розуміє та виконує прості завдання;
- демонструє потребу в туалеті.

Якщо ви відповіли позитивно на більшість пунктів, то скоріш за все ваш малюк готовий. Основою є мотивація дитини, а не бажання батьків.

Запам'ятайте, що спочатку можуть траплятися «аварії», тому намагайтеся зберігати спокій, не показуйте розчарування та не лайте дитину.

Одна з найбільш неприємних ситуацій, пов'язаних з примусовим привчанням до горщика - це закреп. Він виникає, коли у дитини з'являється спочатку негативний досвід, а потім страх горщика. Це може призвести до того, що малюк буде навмисно затримувати кал на декілька днів, а потім акт дефекації викличе біль, що примусить дитину надалі затримувати кал.

З побажанням успіхів, лікар-педіатр Анастасія Буренок з амбулаторії Педіатр Плюс @pediatr_plus