

Прорезывание зубов и "зубное" здоровье

розділ: Дитяча стоматологія, дата:
07.08.2013, автор: А. Ю. Пеньков



Прорезывание зубов и зубное здоровье.

Прорезывание зубов обычно начинается в течение первых 4-7 месяцев. Два нижних передних зуба (центральные резцы), как правило, появляются первыми, спустя 4-8 недель появляются 4 верхних зуба (центральные и боковые резцы), затем, через 1-2 месяца прорезываются ещё 2 нижних зуба. Первые коренные зубы появляются до прорезывания клыков или глазных зубов. Если у вашего малыша нет ни одного зуба к 12 месяцам, не волнуйтесь. Это может быть обусловлено наследственностью и это не означает, что с ребёнком что-то не так. К 2,5 – 3 годам у вашего ребёнка должны быть все молочные зубы, включая вторые моляры, которые обычно прорезываются между 20 и 36 месяцами. Постоянные зубы начнут менять молочные не раньше 6-7 лет, однако считается нормальным, если постоянные зубы появятся немного позже или раньше этого возраста.

Симптомы и лечение прорезывания зубов.

Во время прорезывания зубов ребёнок может быть беспокойным, раздражительным, может плакать, у него может быть невысокая температура тела (не выше 37,7*С), повышенное слюноотделение и желание жевать что-то твёрдое. Часто, дёсна вокруг прорезывающихся зубов распухают и являются очень чувствительными. Чтобы облегчить дискомфорт, связанный с прорезыванием зубов, попробуйте потереть или помассировать вашим пальцем дёсна ребенка. Кольца, применяющиеся при прорезывании зубов, могут быть использованы, но они должны быть сделаны из твёрдой резины (грызуны, которые замораживаются, могут стать очень твердыми и принести больше вреда, чем пользы). Обезболивающие препараты, которые наносятся на дёсна малоэффективны, потому что быстро смываются слюной. При выраженном болевом синдроме можно использовать обезболивающие препараты на основе парацетамола или ибупрофена. Если ваш ребенок особенно раздражительный или имеет температуру более 38*С это вероятней связано с каким-то заболеванием, а не с зубами. В данном случае обратитесь к своему педиатру.

Препараты фтора.

Дети не нуждаются в препаратах фтора до 6 месяцев. После этого возраста, если ребенок продолжает получать грудное молоко, как основной источник питания, препараты фтора показаны,

если в месте проживания недостаточное количество фтора содержится в питьевой воде. Дети, которые вскармливаются смесью, получают фтор из питания, а также немного из питьевой воды.

Воспитание нужной привычки - ухаживать за зубами.

Лучший путь защитить зубы вашего ребенка - научить их чистить. С хорошим тренером он очень быстро освоит данный навык, который станет частью его ежедневных занятий. К двум годам ребенок должен чистить зубы минимум один раз в день, лучше перед сном. Однако, будучи активным участником процесса, он может быть не в состоянии контролировать и концентрироваться на чистке зубов самостоятельно. Вы должны наблюдать и помогать совершать ему правильные движения зубной щеткой, удаляя налет, бактериальные отложения, которые могут служить причиной кариеса.