

АНТИБИОТИКИ - друзья или враги?

розділ: Антибіотики, дата: 15.07.2013, автор:
А. Ю. Пеньков, И. П. Пасечник



Что такое АНТИБИОТИКИ?

Антибиотики - это сильные лекарства, которые могут остановить (вылечить) многие инфекции и спасти жизнь. Но, они же могут причинить больше вреда, чем пользы, если их неправильно использовать. Вы защитите себя и Ваших близких, если будете знать, когда нужно использовать антибиотики, а когда нет!

Против всех ли инфекций эффективны АНТИБИОТИКИ?

Обычно антибиотики уничтожают бактерии или останавливают их рост. Однако, некоторые бактерии становятся устойчивыми к определенным антибиотикам, поэтому антибиотики не эффективны против них. Бактериальная устойчивость развивается очень быстро, если антибиотики используются очень часто или неправильно.

Бактериальная устойчивость иногда может быть вылечена при помощи антибиотиков, к которым у бактерий еще не выработалась устойчивость. Эти лекарства могут быть введены внутривенно в больнице. Большинство случаев бактериальной устойчивости не поддается лечению.

Как я могу помочь себе и своей семье?

Не используйте антибиотики каждый раз, когда болеете. Не принимайте антибиотики при простуде и гриппе. Зачастую, лучше позволить протекать простуде, гриппу без вмешательства (своим чередом). Иногда это может длиться 2 недели и более. Позвоните своему врачу, если Вам не стало лучше через 2 недели.

Как же узнать - нужно или не нужно принимать антибиотики?

Ответ зависит от причины инфекции. Для того, чтобы установить причину инфекции, вирусная она или бактериальная, необходимо в первую очередь сдать клинический анализ крови. При бактериальном характере инфекции антибиотики показаны.

Ниже приводятся несколько основных правил, которые необходимо всегда помнить:

- Простуда и грипп. Эти болезни вызываются вирусами. Они не лечатся антибиотиками.
- Кашель или бронхит. Почти всегда причиной являются вирусы. Однако, если у вас есть проблемы с легкими или болезнь длится долго, бактерии действительно могут быть причиной заболевания. Вам врач может назначить антибиотики.

- Боль в горле. Большинство заболеваний, при которых есть боль в горле, вызываются вирусами и не требуют приема антибиотиков. Однако, гнойную ангину надо лечить антибиотиками.
- Инфекции уха. Это различные виды инфекционного поражения уха. Антибиотики может назначить только врач. Антибиотики используются не всегда.
- Синуситы (воспаление придаточных пазух носа). Антибиотики часто используются для лечения синуситов. Однако, насморк, желтое или зеленое отделяемое из носа не является обязательным показанием для назначения антибиотиков.

Составлено на основе рекомендаций американского альянса по разумному использованию антибиотиков (APUA)

<http://www.tufts.edu/med/apua/>