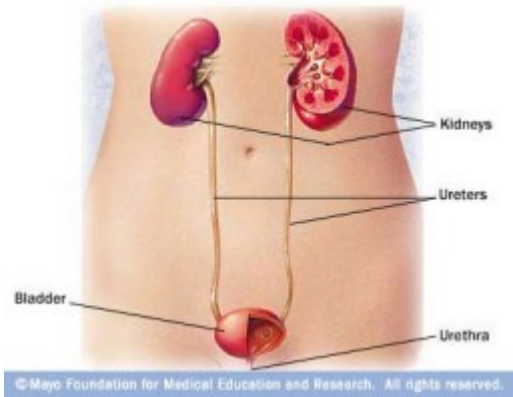


Пиелонефрит

розділ: Захворювання сечовивідних шляхів у дітей, дата: 27.11.2013, автор: Mayo Clinic



Определение.

Инфекция в почках или пиелонефрит - это особый тип инфекции мочевыводящих путей, которая в основном начинается в мочеиспускательном канале или мочевом пузыре и восходящим путем распространяется в почки.

Пиелонефрит требует немедленного медицинского вмешательства. Если его не начать правильно и своевременно лечить, инфекция приведет к стойкому повреждению почек или бактерии могут попасть в кровь и вызвать угрожающее для здоровья и жизни состояние.

Пиелонефрит лечится антибиотиками и не редко для лечения требуется госпитализация.

Симптомы.

При пиелонефрите могут отмечаться такие симптомы:

Лихорадка.

Боли в поясничной области, в боку, в паховой области.

Боль в животе.

Частые мочеиспускания.

Постоянные сильные позывы к мочеиспусканию.

Ощущение жжения или боли во время мочеиспускания.

Гной или кровь в моче (гематурия).

Срочно обратитесь к доктору, если у Вас есть эти симптомы или если Вы получаете лечение по поводу пиелонефрита и нет улучшения.

Тяжелая форма пиелонефрита может привести к угрожающим жизни осложнениям. Немедленно обратитесь за медицинской помощью, если типичные симптомы почечной инфекции сочетаются с наличием крови в моче, тошнотой и рвотой.

Пиелонефрит развивается, когда бактерии попадают в мочевыводящие пути через уретру и

начинают там размножаться. Бактерии из любого очага инфекции в вашем организме могут распространяться с током крови и попадать в почки. Для пиелонефрита это редкий путь инфицирования, однако при определенных обстоятельствах, например, когда инфицируется искусственный сустав или клапан сердца, это возможно. Очень редко пиелонефрит развивается после хирургического вмешательства на почках.

Факторы риска.

Анатомия женских мочевыводящих путей. Женщины имеют больший риск развития пиелонефрита чем мужчины. Мочеиспускательный канал (уретра) у женщин намного короче чем у мужчин, поэтому бактерии проходят более короткий путь к мочевому пузырю. Близкое расположение уретры по отношению к влагалищу и заднепроходному отверстию также создают более благоприятные условия для попадания бактерий в мочевой пузырь. Из мочевого пузыря инфекция может распространиться в почки.

Обструкция (препятствия) мочевыводящих путей. Что угодно, что препятствует потоку мочи, например, нарушение структуры мочевыводящих путей (гидронефроз, пузырнопочечниковый рефлюкс), камни в почках, а также увеличение простаты у мужчин, может увеличить риск почечной инфекции.

Ослабление иммунной системы. Такие заболевания как сахарный диабет, ВИЧ инфекция увеличивают риск пиелонефрита. Некоторые медикаменты, такие как иммунодепрессанты имеют тот же эффект.

Повреждение нервов около мочевого пузыря. Повреждение нервов или спинного мозга может блокировать чувствительность по отношению к инфекции мочевого пузыря, таким образом Вы не сможете определить начало пиелонефрита.

Длительное нахождение мочевого катетера в уретре. Мочевые катетеры - это трубки, предназначенные для выведения мочи из мочевого пузыря. Их используют во время и после некоторых хирургических вмешательств и диагностических процедур. Катетер может использоваться постоянно, если у Вас постельный режим.

Состояния, которые вызывают обратный ток мочи. При пузырнопочечниковом рефлюксе, отмечается обратный ток мочи, когда последняя течет из мочевого пузыря в мочеточники и в почки. Пациенты с пузырнопочечниковым рефлюксом могут иметь частые пиелонефриты в детстве и высокий риск развития пиелонефрита в подростковом и в старшем возрасте.

Осложнения.

Если пиелонефрит не лечить, инфекция в почках может привести к серьезным осложнениям, таким как:

Стойкое повреждение почек. Пиелонефрит может привести к стойкому повреждению почек, приводящему к хронической почечной недостаточности.

Заражение крови (септицемия). Почечный фильтр очищает кровь от шлаков и возвращает ее обратно в кровяное русло. При пиелонефрите бактерии могут попасть в кровяное русло и вызвать сепсис, который может быть угрозой для здоровья и жизни ребенка.

Осложнения беременности. Если пиелонефрит развивается во время беременности, может родиться недоношенный ребенок с очень малым весом.

Обследования и диагноз.

Если доктор предполагает инфекцию в почках на основании таких жалоб как высокая температура, боли в поясничной области, вялость, снижение аппетита, скорее всего он попросит

Вас сдать клинический анализ мочи, чтобы определить наличие бактерий, крови, лейкоцитов в моче.

Лечение и медикаменты.

Антибиотики при пиелонефрите.

Антибиотики являются основными препаратами для лечения пиелонефрита. Какие антибиотики Вам следует принимать и как долго зависит от состояния здоровья и возбудителя, выделенного из мочи.

Как правило, симптомы пиелонефрита уменьшаются в течение нескольких дней от начала лечения. Однако Вам нужно будет принимать антибиотики в течение недели или дольше. Принимайте курс антибиотиков строго как назначил врач, до полного излечения.

Госпитализация при тяжелом пиелонефрите.

При тяжелой форме пиелонефрита доктор может направить Вас в больницу, где Вы будете получать антибиотики внутривенно. Как долго Вы будете находиться в больнице будет зависеть от тяжести Вашего состояния.

Лечение при повторном пиелонефрите.

Если пиелонефрит часто повторяется или приобретает хроническую форму, вероятнее всего порекомендует обратиться к узкому специалисту (нефрологу), который назначит подходящее лечение. Или урологу, который попытается выяснить нет ли у Вас структурных аномалий мочевыводящих путей, приводящих к повторяющимся пиелонефритам. Структурные аномалии могут потребовать хирургического лечения.

<http://www.mayoclinic.com/health/kidney-infection/DS00593>