

Развитие Вашего ребенка

Это период огромного удовольствия для родителей, во время которого они наблюдают за тем, как их дети становятся увлеченными исследователями и радуются тому, что они могут добиться каких-то результатов. Любой 7-месячный ребенок знает, что «когда я улыбаюсь, мама улыбается в ответ»! 9-месячный поднимает ручки, чтобы сказать папе: «Я хочу, чтобы ты поднял меня».

Как Ваш ребенок добивается результатов?



Что может делать Ваш малыш?	Что можете делать Вы?
Я учусь думать и решать проблемы • Когда игрушка падает на пол, я смотрю, чтобы увидеть, куда она подевалась. • Я выясняю, как все происходит, повторяя то, что делаешь ты и другие.	Комментируйте действия ребенка, чтобы добиться результата: «Ты использовал голос, чтобы я продолжал играть в «ку-ку». Позволяйте ребенку изучать интересные объекты, например, игрушки с кнопками.
Я могу контролировать свое тело. • Я могу поднимать маленькие объекты, используя большой палец и остальные пальцы. • Я могу оставаться наедине с самим собой, что помогает мне познавать мир новым способом. • Я могу ползать или быстро бегать, чтобы приблизиться. Я даже могу подтягивать к себе мебель, чтобы встать.	Пусть Ваш ребенок начнет брать безопасные для детей продукты, такие как кусочки банана, если Вы хотите научить ребенка кушать самостоятельно. Позвольте ребенку какое-то время перемещаться самостоятельно. Это развивает мышечную силу и координацию.
Я усердно тружусь, чтобы общаться с тобой. • Я много лепечу. Когда кто-то со мной говорит, я издаю звуки в ответ. • Я использую свой голос, чтобы выражать чувства, такие как радость и злость. • Я повторяю твои действия, например, машу «пока-пока» и качаю головой «нет-нет».	Используйте слова для того, чтобы описать чувства Вашего ребенка: «Ты разозлился из-за того, что папа забрал карандаш. Вместо этого можешь погрызть эту погремушку.» Если Ваш ребенок смотрит на что-то, укажите на этот предмет и объясните: «Это радиоприемник. Он проигрывает музыку.» Повторяйте звуки и действия Вашего ребенка. Если он машет, помашите в ответ и скажите: «Привет!»
Начинает проявляться моя индивидуальность. • Мне могут нравиться встречи с новыми людьми или может понадобиться время, чтобы почувствовать себя комфортно в обществе людей, которых я ещё не знаю. • Мне может нравиться шум и активность или могут больше понравиться спокойные и тихие занятия. • Я могу быть очень активным, а могу предпочесть быть наблюдателем.	Обратите внимание на то, как Ваш ребенок предпочитает играть и исследовать. Ему нравится двигаться или он предпочитает сидеть и наблюдать за тем, что происходит вокруг? Наблюдайте за тем, как ребенок реагирует на звуки, картинки или социальную деятельность. Как Вы думаете, что ему нравится? Что ему не нравится или увлекает его?

О чем Вы думаете?

Мой 8-месячный малыш раньше любил оставаться с моей мамой, а сейчас рыдает, когда я ухожу!

Это называется *сепарационной тревогой*. Начиная примерно с 8 или 9 месяцев, дети могут огорчаться или бояться расставания с человеком, которого они любят. Это происходит из-за того, что дети начинают понимать, что люди продолжают существовать, даже когда они не могут их видеть. Итак, они могут естественно протестовать, пытаясь сделать так, чтобы близкий человек остался. Для того чтобы помочь Вашему ребенку привыкнуть к расставаниям, читайте рассказы о том, как прощаться (например, «Совята» Мартина Уодделла). И используйте какое-нибудь повторяющееся действие со своим ребенком каждый раз, когда Вы уходите, например, песню, поцелуй или длительное махание рукой. Повторяющиеся действия помогают детям чувствовать себя в безопасности. Чтобы помочь Вашему ребенку совершить переход к воспитателю, предложите поиграть вдвоем одной из любимых игрушек или книжек Вашего ребенка, прежде чем уйти. Самое важное - это обязательно по-настоящему попрощаться с ребенком. Побег заставит малыша беспокоиться, что Вы можете исчезнуть в любой момент без предупреждения. Это делает расставания ещё тяжелее и может вызвать чувство недоверия.

Знали ли Вы...

что Ваш ребенок наблюдает за Вами и учится у Вас?

Что это значит для Вас:

В этом возрасте дети начинают наблюдать за теми, кого они любят в поисках подсказок о том, как относиться к той или иной ситуации. Например, когда новый человек приходит в дом, ребенок смотрит на своих родителей, чтобы увидеть, как они реагируют: «Они улыбаются и веселы? Хорош ли этот человек? Могу ли я ему доверять?» Чтобы помочь ребенку привыкнуть к встречам с новыми людьми, показывайте ему свое лицо, голос и действия, сигнализирующие о том, что человек хороший и заслуживает доверия.

В центре внимания помощь Вашему ребенку научиться спать всю ночь.

К 6 месяцам большинство родившихся в срок, здоровых малышей могут спать всю ночь. Если хотите, чтобы у Вашего ребенка сформировался этот навык, важно иметь терпение и быть последовательным в том, как у Вас обстоят дела со временем отхода ко сну и пробуждениями ночью. Это поможет ребенку научиться успокаиваться самостоятельно и засыпать легче и быстрее.

Что Вы можете сделать?

Используйте повторяющиеся действия для подготовки ко сну. Приносящие удовольствие и расслабляющие повторяющиеся действия (такие как ванна, рассказ, молоко, чистка зубов, а затем колыбельная) помогают малышам успокоиться и узнать, когда пора ложиться спать. (Убедитесь в том, что Вы не оставили чашечку или бутылочку в колыбельке/детской кроватке.)

Положите ребенка в кроватку, когда он сонный, но ещё не спит. Все мы в какой-то степени просыпаемся ночью, когда проходим различные стадии сна. Если перед сном детей кормит и успокаивает человек, которого они любят, то, когда они просыпаются посреди ночи, они в какой-то степени находятся в зависимости от определенного

вида утешения, чтобы снова уснуть. Когда Вы укладываете ребенка сонным, но не спящим, он учится засыпать самостоятельно.

Предусмотрите протесты. Составьте план того, как поступать в том случае, если Ваш ребенок плачет, когда учится засыпать. Некоторые родители предпочитают контролировать ребенка несколько раз, пока он уснет. Другие родители просто желают спокойной ночи и не заходят до утра. (Некоторым детям сложнее успокоиться и уснуть, если родители ходят туда-сюда). Нет единого «правильного» способа помочь детям научиться спать всю ночь.

Замечали ли Вы, как Ваш ребенок наблюдает и реагирует на Ваши сигналы?