

Развитие Вашего ребенка

На самом деле это очень радостное время для родителей, когда их годовалые дети могут исследовать мир по-новому и стремятся делать «все сами»! Они очень внимательно наблюдают за своими близкими и многое повторяют. Это один из самых важных способов того, как малыши, которые только начинают ходить, узнают, как устроен этот мир.

Замечали ли Вы, что ребенок учится, наблюдая за Вами?



Что может делать Ваш малыш?	Что можете делать Вы?
Я двигаюсь! • Я могу ходить самостоятельно или держа тебя за руку. • Я учусь ползать по лестнице, но еще не могу спускаться вниз. • Я могу бросать мячик и могу переворачивать страницы книги.	Всячески помогайте ребенку достичь его цели. Если он хочет подняться, пусть он держится за Ваши пальцы для удержания равновесия. Поддерживайте ребенка, когда он практикует новые навыки, например, ползает по лестнице. Детям нужно время для усовершенствования новых навыков (в безопасности!). Поощряйте ребенка переворачивать страницы, когда читаете вместе.
Я начинаю говорить и понимать намного больше. • Я могу использовать некоторые слова, например «ав-ав» для собаки. • Я могу показывать, чего хочу, своими действиями. • Я могу стучать по своему детскому стульчику, когда еще хочу кушать. • Если Вы меня попросите, я могу указать на часть тела или картинку в книге.	Выбирайте книги о том, что интересует Вашего ребенка, например, о животных или о детях. Формируйте словарный запас Вашего ребенка. Если он показывает или говорит «автобус», Вы можете сказать: «Школьный автобус едет по улице». Называйте людей, места и вещи, которые Ваш ребенок видит каждый день: «Это мусороуборочная машина, которая забирает наш мусор». Играйте в игры, которые затрагивают направления: «Брось мне мячик».
Я хочу сделать больше для себя. • Я говорю «нет» или показываю тебе другим способом, что я хочу что-то делать самостоятельно.	Вовлекайте ребенка в задания, которые требуют самопомощи, например, мытье рук. Следите за инициативой Вашего ребенка. Позволяйте ему выбирать игрушки и игры.
Мне нравится повторять. • Я копирую действия, которые делают другие люди, например, перемешивают содержимое кастрюли и говорят по телефону.	Присоединяйтесь к игре Вашего ребенка. Если Вы видите, что он укрывает одеяльцем игрушечного мишку, спросите: «Нужно ли дать плюшевому мишке бутылочку перед сном?» Дайте ему для игры предметы, которые он видит в «реальности», такие как пластиковая посуда, игрушечный телефон, маленький веник для пыли.

О чем Вы думаете?

Мой 14-месячный малыш такой привередливый в еде! Иногда я переживаю, что он ест недостаточно для того, чтобы оставаться здоровым.

Капризы в вопросах питания очень распространены в этом возрасте. Большинство детей кушают самостоятельно. Это означает, что они могут выбирать, что есть, а что не есть. Решением является избегание превращения приема пищи в силовое противостояние. Предложите ребенку три или четыре вида пищи на выбор, которые он будет кушать во время каждого приема пищи (например, кусочки индейки и сыра, приготовленный горох, немножко банана). Затем позвольте ему решить, что и в каком количестве он хочет съесть. Помните, до тех пор, пока Ваш ребенок получает удовольствие от пищи и у него достаточно энергии для того, чтобы играть и взаимодействовать с Вами, с ним, наверняка, все в порядке. Обязательно поговорите со своим детским доктором, если у Вас есть какие-то опасения и вопросы.

Знали ли Вы...

Большинство родителей (51%) верят, что 15-месячные дети могут делиться. На самом деле, большинство детей учатся делиться и делать все по очереди в возрасте от 2 до 3 лет.

Даже после этого, им нужно много практики и помощи в освоении этих важных социальных навыков.[1]

Что это значит для Вас:

Маленькие дети могут выглядеть, как «большие дети». Они понимают так много из того, что слышат и видят, что очень просто ожидать многого от них – большего, чем они на самом деле могут сделать. В 15 месяцев малыши, которые только начинают ходить, не имеют достаточно самоконтроля, чтобы делиться и делать все по очереди. Они не могут остановиться, чтобы не тянуться к любимой игрушке, даже в то время, когда кто-то другой играет ею. Это происходит из-за того, что часть их

Каждый ребенок рождается со своим индивидуальным подходом к жизни – это называется темпераментом. Например, некоторые дети спокойно относятся к переменам. Другие же бурно реагируют на то, что выглядит, как незначительная перемена, например, новая пижама. Некоторые дети очень активны. Они любят двигаться. Другие – предпочитают сидеть и наблюдать за тем, что происходит вокруг них. Некоторые дети любят новые ощущения и знакомства с новыми людьми. А некоторые медленнее реагируют на новые ситуации. Все это примеры разных темпераментов.

Не существует «правильного» или «неправильного», «хорошего» или «плохого» темперамента.

Темперамент не из разряда того, что выбирает Ваш ребенок, и не из того, что Вы можете создать. Очень важно, чтобы ребенка принимали таким, каким он есть. Используйте то, что Вам известно о темпераменте Вашего ребенка, чтобы поощрять его сильные стороны и

поддерживать, когда это необходимо. Например, если Вашему ребенку сложно переносить расставания, Вы можете догадаться, что укладывание ребенка спать может оказаться непростой задачей. Вы можете помочь своему ребенку, используя одинаковые повторяющиеся действия каждый вечер (рассказ истории, молоко, чистка зубов и колыбельная).

Ваш темперамент тоже играет важную роль. Вам может нравиться знакомиться с новыми людьми и пробовать что-то новое, а Вашему ребенку нет. Очень важно учитывать это различие. Это поможет Вам понять, в чем заключается отличие Ваших нужд от нужд Вашего ребенка. Это также поможет Вам научиться, как поступать, чтобы поддержать и уважать Вашего ребенка, таким, каким он есть.

Как бы Вы описали темперамент Вашего малыша? Как его темперамент влияет на его поведение?

мозга, которая отвечает за самоконтроль, все ещё развивается. Но Вы можете начать учить ребенка делиться. Объясните правило: *Мы будем играть по очереди «джеком из коробочки». Сейчас поиграет Дерек.* Потом помогите своему малышу сфокусироваться на другой деятельности, во время очереди его друга. Самое важное – оставаться спокойным и терпеливым. Разделение это навык, который появляется со временем, и с Вашей поддержкой и наставничеством.