

Бруксизм (скрежет зубами)

розділ: Дитяча стоматологія, дата:
26.01.2015, автор: Ключка Р.А. по матеріалам
www.mayoclinic.org



Это состояние, которое сопровождается непроизвольным скрежетом и скрипом зубов. Проявляется бруксизм как в дневное время суток, так и ночью, во время сна.

Если зубной скрежет наблюдается ночью, возможно наличие таких сопутствующих нарушений нормального сна, как храп и остановка дыхания (sleep apnoe).

Легкое течение бруксизма может не требовать специальных методов лечения. Однако в некоторых случаях данная патология приводит к повреждению зубов, головным болям и нарушению движений челюстного аппарата.

Человек, страдающий бруксизмом, может об этом не догадываться. Поэтому важно знать симптомы этого состояния, чтобы в дальнейшем регулярно проходить осмотр у стоматолога.

Признаки, по которым можно заподозрить бруксизм.

- Скрежет зубами может быть настолько громким, что способен разбудить окружающих.
- Повреждения зубов (сколы, стачивания).
- Быстрый износ зубной эмали.
- Повышенная чувствительность зубов.
- Болезненность лица, особенно в области верхней и нижней челюсти.
- Усталость, напряженность мышц челюсти.
- Иррадиация боли в область ушей.
- Головная боль, чаще в височной области.
- Повреждения слизистой оболочки щек.
- Отпечатки зубов на поверхности языка.

Обратитесь к врачу, если вы заметили какой-либо из следующих симптомов:

- Повреждение зубов или их повышенная чувствительность.
- Чувство боли в челюсти, ушах или голове.
- Ваши близкие слышат, как вы скрипите зубами по ночам.
- Есть проблемы с нормальными движениями челюстного аппарата.

Если вы заметили, что у вашего ребёнка наблюдается зубной скрежет, обязательно скажите об этом во время следующего визита к врачу.

Причины.

Точные данные о причинах появления бруксизма отсутствуют. Возможные факторы возникновения этой патологии включают:

- Эмоциональный стресс (страх, гнев, напряженность).
- Гиперактивный тип личности.
- Аномальное выравнивание верхних и нижних зубов (нарушение прикуса).
- Нарушение нормального сна (например, остановка дыхания во сне).
- Ответная реакция на чувство боли (прорезывание зубов у детей, боль в ушах).
- Наличие желудочно-пищеводного рефлюкса.
- Некоторые препараты вызывают бруксизм (антидепрессанты, фенотиазин).
- Проявления некоторых заболеваний (болезнь Паркинсона, болезнь Хантингтона).

Факторы риска.

- Эмоциональный фактор. Повышенная тревожность, стресс, чувство гнева или разочарования могут привести к появлению зубного скрежета.
- Возраст. Обычно бруксизм встречается у детей. В подростковом возрасте его симптомы почти не наблюдаются.
- Использование психостимулирующих веществ. Никотин, кофеин, алкоголь и наркотические препараты увеличивают вероятность возникновения бруксизма.

Осложнения.

В большинстве случаев бруксизм не вызывает серьёзных осложнений. Тяжёлая степень процесса приводит к таким нарушениям:

- повреждение зубов, пломб, коронок или даже всей челюсти;
- головные боли напряжения;
- повышенная чувствительность и болезненность лица;
- повреждения височно-нижнечелюстного сустава (располагается возле уха).

Лечение.

Часто данная патология не требует специальных методов лечения. У многих детей бруксизм исчезает с возрастом, а степень выраженности этой проблемы у взрослых незначительна. Но если бруксизм доставляет дискомфорт, обязательно обратитесь за медицинской помощью. Стоматолог подберёт для вас необходимые процедуры или лекарственные препараты. [Подробнее о стоматологическом лечении бруксизма читайте по ссылке](#)

