

Полиомиелит (полио)

розділ: Дитячі інфекційні захворювання, дата: 15.03.2015, автор: Пеньков А.Ю., Пасечник И.П. по материалам www.mayoclinic.org



Полиомиелит - заразная вирусная инфекция, которая в тяжелых случаях приводит к параличу, затруднению дыхания и, иногда, к смерти.

В США последний случай полиомиелита был зарегистрирован в 1979 году. В настоящее время, несмотря на глобальную кампанию по борьбе с полиомиелитом, полиовирус продолжает поражать детей и взрослых в Афганистане, Пакистане и некоторых африканских странах. Последняя вспышка на постсоветском пространстве в 2010 г: в России 37 больных, из которых 1 умер; в Таджикистане 430 заболевших из них умерло 19. http://www.who.int/csr/don/2010_07_23/ru/

Центр по контролю и профилактике заболеваний (США) рекомендует делать прививки против полиомиелита, если вы планируете путешествовать в регионы неблагополучные по полиомиелиту.

Если вы взрослый человек, ранее вакцинированный от полиомиелита, планируете посетить регион, неблагополучный по полиомиелиту, вам следует получить бустерную дозу инактивированной полиомиелитной вакцины (ИПВ). Иммуитет после бустерной дозы сохраняется всю жизнь.

Симптомы

Хотя полиомиелит может привести к параличу и смерти, подавляющее большинство людей, инфицированных полиовирусом, не заболевают и никогда не узнают, что они были инфицированы.

Непаралитический полиомиелит

У некоторых людей, зараженных полиовирусом, развивается непаралитическая форма полиомиелита (которая не приводит к параличу), так называемый абортный полиомиелит. При этом симптомы болезни похожи на нетяжелый грипп или другие вирусные инфекции.

Признаки и симптомы, которые длятся обычно от одного до десяти дней, следующие:

- Лихорадка
- Боль в горле
- Головная боль

- Рвота
- Усталость
- Боль в пояснице или скованность мышц спины
- Боль в области шеи или скованность мышц шеи
- Боль или скованность в верхних и/или нижних конечностях
- Мышечная слабость или снижение их тонуса
- Менингит

Паралитический полиомиелит

В редких случаях полиовирусная инфекция приводит к паралитическому полиомиелиту – самой тяжелой форме этого заболевания. Паралитическая форма полиомиелита имеет много разновидностей. Это зависит от того, какая часть нервной системы поражена – спинной мозг (спинальный полиомиелит), головной мозг (бульбарный полиомиелит) или оба (бульбоспинальный полиомиелит).

Начальные симптомы паралитического полиомиелита, такие как лихорадка и головная боль, могут маскироваться под непаралитический полиомиелит. Однако в течение недели появляются симптомы, специфичные для паралитического полиомиелита:

- Потеря рефлексов
- Сильные мышечные боли или слабость
- Свисающие и атоничные конечности (вялый паралич), чаще более выраженный с одной стороны

Постполиомиелитный синдром

Постполиомиелитный синдром – это группа симптомов, которые сохраняются у людей, перенесших в прошлом полиомиелит, в среднем в течение 35 лет после болезни. Наиболее общие из них следующие:

- Прогрессирующая слабость и боль в мышцах и суставах
- Выраженная усталость и слабость после минимальной физической нагрузки
- Атрофия мышц
- Проблемы с дыханием или способностью глотать
- Остановка дыхания во сне
- Сниженная устойчивость к холоду
- Когнитивные проблемы (трудности с концентрацией внимания и запоминанием)
- Депрессия или переменчивое настроение

Когда следует обратиться к врачу

- У Вашего ребенка не закончен цикл вакцинации от полиомиелита
- У Вашего ребенка была аллергическая реакция после вакцинации полиомиелитной вакциной
- У Вашего ребенка кроме умеренного покраснения и болезненности в месте инъекции вакцины есть другие симптомы
- У Вас есть вопросы по поводу вакцинации взрослых от полиомиелита или вопросы по поводу вакцинации от полиомиелита вообще
- Вы много лет назад перенесли полиомиелит, а в настоящее время у Вас необъяснимая слабость и усталость.

Пути заражения

Полиовирус циркулирует только среди людей и попадает в окружающую среду с экскрементами (кал), зараженного человека. Полиовирус передается фекально-оральным путем, особенно в

регионах с плохими санитарными условиями.

Полиовирус может передаваться через зараженную воду и продукты питания, а также при непосредственном контакте с инфицированным человеком. Полиовирус очень заразен. Если вы проживаете вместе с человеком, который является носителем вируса, скорее всего вы заразитесь тоже. Носители вируса могут выделять его в окружающую среду в течение многих недель (с калом).

Факторы риска

Если Вы не вакцинированы против полиомиелита, риск заболеть очень высок. В регионах с плохими санитарными условиями и отсутствием программы иммунизации от полиомиелита, наиболее подвержены заражению беременные, маленькие дети (до 4 лет) и люди с ослабленным иммунитетом (СПИД). У этих людей, как правило, развиваются паралитические формы полиомиелита.

Следующие факторы повышают риск заболеть, если Вы не вакцинированы:

- Поездка в регион, где недавно была вспышка полиомиелита или есть случаи полиомиелита
- Совместное проживание или уход за кем-либо, кто может выделять вирус
- Ослабленная иммунная система (при ВИЧ инфекции)
- Вы перенесли тонзилэктомию (удаление миндалин)
- Состояние стресса или тяжелой физической деятельности угнетает иммунную систему, особенно если Вы подверглись воздействию полиовируса

Осложнения

Паралитический полиомиелит может привести к временному или постоянному параличу мышц, инвалидности и деформации бедер, лодыжек и ступней. И хотя многие деформации могут быть исправлены хирургическим путем или при помощи лечебной физкультуры, в плохо развитых странах, где люди болеют полиомиелитом, эти виды лечения почти недоступны. И как результат, дети, перенесшие полиомиелит, остаются инвалидами на всю жизнь.

Диагностика

Диагноз полиомиелит устанавливается клинически, на основании жалоб и симптомов, которые предъявляет пациент врачу (скованность мышц спины и шеи, нарушенные рефлексy, затруднения при глотании и дыхании). Для подтверждения диагноза может понадобиться исследование слюны, кала, ликвора (спинномозговой жидкости) на наличие в них полиовируса.

Лечение

Поскольку не существует лекарств от полиовируса, поддерживающая терапия, направленная на повышение комфорта, ускорение выздоровления и предотвращение осложнений, заключается в следующем:

- Постельный режим
- Обезболивающие препараты
- Переносной аппарат ИВЛ для поддержки дыхания
- Умеренные физические упражнения (физическая терапия) для предупреждения деформации мышц и потери их функции
- Полноценное питание

Профилактика

Хотя улучшение санитарных условий и тщательная личная гигиена могут помочь снизить распространение полиомиелита, на сегодняшний день самым эффективным способом

предупредить заболевание является вакцинация полиомиелитной вакциной.

Вакцинация

В настоящее время большинство детей в США (в Украине точно так же) получают четыре дозы инактивированной полиомиелитной вакцины (ИПВ) в возрасте:

- Два месяца
- Четыре месяца
- Между 6 и 18 месяцами
- Между 4 и 6 годами (перед школой)

Инактивированная полиомиелитная вакцина (ИПВ) на 90% эффективна после 2-х доз и на 99% после 3-х доз. Она не вызывает заболевание и безопасна у людей с ослабленной иммунной системой. Поствакцинальные реакции проявляются в виде покраснения и болезненности в месте инъекции.

Аллергические реакции на вакцину

ИПВ может вызывать аллергические реакции у некоторых людей. Так как вакцина содержит следовые количества таких антибиотиков как стрептомицин, полимиксин В и неомицин, не следует назначать ее тем, у кого есть реакции на эти препараты.

Симптомы аллергии могут появиться через несколько минут или часов после укола:

- Затруднение дыхания
- Слабость
- Охриплость голоса или свистящее дыхание
- Учащение сердечных сокращений
- Крапивница
- Головокружение
- Необычная бледность
- Отек горла

Если у вашего ребенка аллергическая реакция после вакцинации, немедленно обратитесь за медицинской помощью (вызовите скорую помощь)

Вакцинация взрослых

Если у Вас нет прививок от полиомиелита или Ваш вакцинальный статус неизвестен, Вам следует получить три дозы ИПВ: две дозы с интервалом 4-8 недель и третью дозу через 6-12 месяцев после второй.