

Боль в животе

раздел: Заболевания и физиология ЖКТ у детей, дата: 30.07.2014, автор: Пеньков А.Ю., Пасечник И.П.



Боль в животе.

Что называется хронической (часто повторяющейся) болью в животе?

Хронической болью в животе называется продолжительная, тупая боль в животе.

Обычно она локализуется вокруг пупка.

Боль появляется обычно в одно и то же время дня. Например, у Вашего ребёнка может болеть живот каждое утро в понедельник.

Боль может длиться часами.

Она повторяется дни, недели, или месяцы.

У кого она бывает?

У детей очень часто бывает боль в животе.

Каковы причины боли?

Боль в животе обычно не является проявлением болезни.

Большинство детей с болью в животе – здоровы. У них нет других симптомов.

Дети реально чувствуют боль, даже когда причина не найдена.

Боль может быть вызвана переживаниями ребёнка. Например, стресс может быть причиной боли в животе.

Например, у ребёнка может болеть живот каждое утро понедельника, потому, что необходимость идти из дома обратно в

школу (детсад) для него – стресс.

Что я должен делать?

Продолжайте наблюдать за ребёнком. Вызовите доктора, если живот болит более часа или боль в животе очень острая.

Померяйте ему температуру.

Не заставляйте его принимать пищу. Давайте обильное питьё (вода), если он будет пить.

Поймите, что даже, если Вы не можете понять причину, боль у вашего ребёнка настоящая.

Не лечите Вашего ребёнка, если он притворяется. Не наказывайте его за то, что он жалуется на боль.

Покажите заботу о нём, но не балуйте его.

Уделяйте вашему ребёнку столько же внимания, когда он чувствует себя здоровым.

Уложите ребёнка, пока он не почувствует себя лучше.

Если боль начинается перед выполнением заданий, как перед походом в школу или началом рутинной работы, то пускай он

их закончит, когда пройдёт боль.

Обеспечьте Вашему ребёнку достаточно свободного времени в течение дня.

Не перегружайте его.

Не говорите о Ваших переживаниях, в присутствии ребёнка.

Следите за диетой вашего ребёнка. Не может ли она быть причиной боли в животе?

Следите за весом вашего ребёнка от месяца к месяцу. Если Вы обеспокоены, вызовите доктора.

Заведите дневник, чтобы записывать симптомы вашего ребёнка. Это поможет Вам, ребёнку и доктору найти причину боли.

Воспользуйтесь ниже перечисленными вопросами.

Как вылечить боль?

Если Вы думаете, что боль у Вашего ребёнка вызвана заболеванием, вызовите доктора.

Доктор может захотеть осмотреть Вашего ребёнка. Будьте готовы ответить на следующие вопросы:

Есть ли у ребёнка понос, лихорадка, потеря массы тела, запор? Где болит?

Как долго это длится?

Что ему помогает?

Что может ухудшить его состояние? Когда у Вашего ребёнка появилась боль? Утром? Ночью? На выходных?

Где она появилась? В школе? Дома?

Как еда и питание влияют на боль?

Когда нужно вызывать врача?

К срочному состоянию нужно относить следующие симптомы:

Боль в животе более часа

Очень острая боль в животе

Понос, вздутие или газы

Рвота, особенно если рвотные массы тёмно зелёные или жёлтые.

Задержка стула.

Кислый вкус во рту.

Боль в груди.

Вздутие в паху или мошонке.

Боль в яичках или мошонке.

Лихорадка, озноб.

Боль при мочеиспускании, очень мало мочи, странно окрашенная моча.

Кровь в стуле или чёрный стул.

Жгучая боль, ослабевающая после еды.

Боль, которая начинается после еды определённого вида продуктов.

Чувство усталости.

Желтуха (жёлтая окраска кожи).

Потеря, или слабая прибавка массы тела

Ребёнок не может стоять во весь рост. Боль заставляет его сгибаться в талии.

Затруднённое дыхание.

Вызовите врача, если у Вашего ребёнка есть вышеперечисленные симптомы или если боль усиливается!!!

Вызовите врача, если у Вас есть вопросы, или обеспокоенность состоянием Вашего ребёнка!!!

Быстрые ответы.

Хроническая боль в животе – это продолжительная, тупая боль в животе.

Боль в животе очень часто бывает у детей.

Многие дети с болью в животе – здоровы. Боль может быть вызвана стрессом.

Если у Вашего ребёнка, кроме боли, есть другие симптомы, такие как понос, лихорадка, рвота, вызовите врача.

Поймите, что если даже Вы не нашли причину, боль у Вашего ребёнка реальная.

Доктор может захотеть осмотреть Вашего ребёнка, чтобы понять, что вызывает боль.

Вызовите врача, если у Вашего ребёнка болит живот больше часа, или боль очень острая.